



Le bulletin municipal de La Tour d'Aigues

n°22

Février 2016

au fil de l'Èze



MAIRIE
Conseil municipal
des enfants

ENVIRONNEMENT
COP 21

SANTÉ
Conférence par AAMP

CULTURE ET FESTIVITÉS
Les Amis du Livre Animations 2016
Fête des potiers



HORAIRES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE

du lundi au vendredi
8 h 30 - 12 h
14 h - 18 h
samedi
9 h - 11 h (état civil)

CONTACTS

Téléphone : 04 90 07 41 08
Fax : 04 90 07 49 41
emails :
accueil.mairie@latourdaigues.fr
fildeleze@latourdaigues.fr
Site :
www.latourdaigues.fr



ADRESSE

Mairie de La Tour d'Aigues
BP 15
LA TOUR DAIGUES
84125 PERTUIS CEDEX

FILDELÈZE N°22

Directeur de publication
Jean-François Lovisolo
Rédactrice en chef
Annick Reynaud
Conception maquette
Contiprod
Christian Debanne
Impression
Imprim'Art
Ce bulletin est imprimé en
2 200 exemplaires sur papier recyclé.



Couverture :
Plantation d'arbres par les enfants
de l'école Lucie Aubrac.

ÉTAT CIVIL



NAISSANCES

ALLOU Ines
née le 11.09.2015

GIBERT Lana
née le 18.09.2015

GIBERT Sandro
né le 18.09.2015

SBAGHI Maïssa
née le 18.09.2015

TABICHE Yassine
né le 27.09.2015

GIBAUT JACQUET Benoit
né le 18.10.2015

DUMONTIER Jonas
né le 23.10.2015

DUMONTIER Emma
née le 23.10.2015

SOURGEN Lucie
née le 26.10.2015

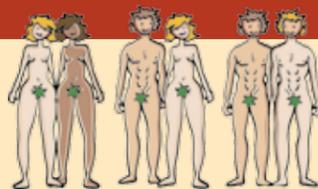
AMADOR Ange
né le 18.12.2015

BAVAROIS Saul
né le 20.12.2015

RAVEL Kléïa
née le 22.12.2015

MADON Maël
né le 05.01.2016

PIAIA Tom
né le 16.01.2016



MARIAGES

BOUCHE Thierry / LEZAUD Flore
le 10.10.2015

KAIBECH Abderrafia / HAMDI Leïla
le 10.10.2015



DÉCÈS

DURIEU Patrice
né le 23.11.1945 - décédé le 15.09.2015

RICAVY Edmond
né le 22.09.1918 - décédé le 17.09.2015

QUEIREL Henriné
né le 05.12.1927 - décédé le 21.09.2015

ROMAN Juliette, veuve PEYTAVIN
née le 29.03.1917 - décédée le 25.09.2015

SAILLER Jean-François
né le 07.11.1962 - décédé le 01.10.2015

BETTI Nella, veuve CASIMIRO
née le 13.10.1921 - décédée le 07.10.2015

PERROT Blanche, épouse ROLLIN
née le 05.08.1928 - décédée le 09.10.2015

ESCOFFIER Ginette, veuve AUBERT
née le 02.10.1932 - décédée le 21.10.2015

BUIRE Raymonde, veuve COUTABLE
née le 03.11.1921 - décédée le 18.10.2015

PAUL Paulette, veuve DEYDIER
née le 15.08.1914 - décédée le 29.10.2015

DEHUD Raymond
né le 28.07.1934 - décédé le 23.10.2015

COLIN Anna, veuve PEILLET
née le 06.05.1929 - décédée le 17.11.2015

ROBIN Micheline, veuve SABOURIN
née le 30.05.1936 - décédée le 22.11.2015

MOURIES Jean-Louis
né le 25.03.1940 - décédé le 07.12.2015

STALETI Joséphine, veuve LUQUET
née le 12.06.1917 - décédée le 14.12.2015

SANCHEZ Jean
né le 18.06.1938 - décédé le 04.12.2015

MINA Raymonde, veuve CIVALLERO
née le 25.05.1920 - décédée le 17.12.2015

BOURGEOIS Jacqueline, veuve LACHAL
née le 24.06.1927 - décédée le 04.01.2016

CHAUDON Viviane, épouse PIGNOLY
née le 20.03.1944 - décédée le 07.01.2016

REBOUILLON Alice
née le 11.01.1922 - décédée le 09.01.2016

PRIVAT Jeanne, veuve PACE
née le 05.02.1925 - décédée le 13.01.2016

BIENVENUE...

AU NOUVEAU BOULANGER

Rémy et Kateline VERHAEGHE
et leur équipe
ont le plaisir de vous accueillir
de 6h à 20h

59, boulevard de la République
Tél : 04 90 07 43 11
Fermeture le mercredi

BIENVENUE...

A NICOLE BOSSY

Psychanalyste, membre de la Fédération Nationale de Psychanalyse
06 07 35 59 33

Bd de la libération - 84240 La Tour d'Aigues

ATELIER MEMOIRE Nicole BOSSY (Association Octobre)
06 18 22 26 69

Nicolebossy.ateliermemoire@aol.com
www.ateliermemoire.sitew.fr

cf témoignage sur l'atelier mémoire page 55.

A CATHERINE LORENTE LAPIERRE

Psychopraticienne analytique
(Fédération Nationale de Psychanalyse)
Psychothérapie pour enfants, adolescents, adultes
06 87 97 65 31

Bd de la libération - 84240 La Tour d'Aigues

BIENVENUE...

A LA SOURIS GOURMANDE

MME HUBERT ODETTE
vous accueille du mardi au samedi de 8h30 à 12h30
et de 15h à 19h30 et le dimanche de 9h à 12h30.

46, bd de la République 84240 La Tour d'Aigues
Tél : 04 86 78 59 90 - Mail : lasourisgourmande@sfr.fr

SOMMAIRE

4 Mairie

Comité des fêtes, Carnaval
Domaine des vignes
Conseil municipal des enfants
Travaux

8 Citoyenneté

PASAD
AVF
Foyer municipal taurain
Anciens combattants
Donneurs de sang

12 Environnement

COP21
Poème sur la terre - COP21 - GS Maternelle

14 Intercommunalité

Office du Tourisme
Lettre d'infos Cotelub

18 Education

Ecole Lucie Aubrac

20 Santé

Conférence du 14/12/15 par AAMP. « La naissance,
une rencontre à protéger »

22 Social

Paroisse
Résidence du Pays d'Aigues
Croix-Rouge
La vie là - La Ferrage
Secours populaire
CCAS
Centre social L'Aiguier

32 Culture et festivités

Les Amis du livre : le dictionnaire
Les Amis du livre : animations 2016
Cheur de la vallée d'Aigues
Amis de l'orgue
ACTL
Scrabble
Fête des potiers - Marché du 1er mai 2016
Tour'arts
Association Arev
Atelier pour tous
Grabouill'Arts J.CANDE
Dessin peinture
Musique
Animagie - stage de cirque

46 Sports

Tennis club taurain
Association Biosel. Yoga, sophrologie
Gym
Randonnée
UST
Volley
Yoga-Biosel
Danse country
Danse moderne jazz

53 Avis de recherche Association « Retrouvons Lucas »



En ce début d'année, je vous souhaite à toutes et à tous mes meilleurs vœux.
Tournons vite la page de cette bien triste et dramatique année 2015.

Naturellement, nous avons été solidaires, continuons à l'être et martelons notre indéfectible attachement aux valeurs de notre République, Liberté, Egalité, Fraternité et laïcité.

A l'échelon local, en cette période, c'est la préparation du budget municipal. Le contexte vous le connaissez, l'Etat restreint ses dotations et cela pèse sur nos finances. Pour autant, il nous faut continuer à investir pour équiper et aménager notre village.

Ainsi, en ce début d'année, notre commune est devenue propriétaire des locaux de l'ancienne coopérative « Vitifruits ». Vous savez dans quel contexte nous avons acheté ce bâtiment (aux enchères) pour empêcher l'installation d'une enseigne de grande distribution qui aurait fortement déstabilisé notre commerce de proximité. Ce bâtiment va être désormais requalifié pour permettre l'extension du magasin de producteurs « le Luberon Paysan », l'accueil d'activités artisanales, du service technique municipal et de bureaux.

Quant aux anciens entrepôts des services techniques municipaux, ils vont être pour une grande partie détruits pour réaménager le quartier des Aires en restaurant des espaces publics et en proposant quelques logements.

Cette année, c'est aussi la poursuite du Plan Local d'Urbanisme (P.L.U.), les objectifs ont été clairement précisés lors de la campagne des municipales, croissance (très) modérée de la population et de développement économique. Je crois que nous devons libérer de l'espace pour permettre l'implantation de nouvelles activités créatrices d'emplois.

La zone d'activités du Revol est aujourd'hui entièrement attribuée et il faut permettre l'installation de nouvelles entreprises. C'est une nécessité locale. De même que préserver ou développer nos commerces en centre-ville.

C'est pourquoi, dans le cadre du budget, je proposerai d'adopter une disposition fiscale qui imposera plus fortement les fonds de commerce vide de tout occupant, cela permettra d'inciter les propriétaires à baisser le prix des loyers pour les commerces en centre-ville demandés et permettra sans doute de soutenir ces commerces de proximité qui font vivre et animent notre cœur de village. Le commerce de proximité, c'est l'un des moteurs de la vie locale.

2016 ce sera aussi la rénovation de la rue du Parc, la livraison des logements du lotissement Le Parc, la création de quelques logements dans les locaux au-dessus de la salle Philibert au boulevard de Verdun, de 8 logements au Relais Sainte-Anne à l'entrée Sud de l'agglomération et d'autres projets sur lesquels nous aurons l'occasion d'échanger dans le cadre de réunions de quartier qui reprendront dans le courant du mois de mars.

L'équipe municipale et moi-même
vous souhaitons une très belle année
2016 à La Tour d'Aigues.

Jean-François LOVISOLO

Monsieur le Maire
tient sa permanence
le jeudi à 18 h
à la place du mardi



Par Alain CARLE/LA PROVENCE
du 29.12.2015

D'importants travaux engagés depuis quelques mois maintenant, touchent à leur fin

Notamment la requalification de la rue du Docteur Medvedowsky et de ses abords dont les lignes électriques viennent d'être déposées en ce début d'année par l'entreprise SPIE Sud Est et la fontaine restaurée, avec réussite, par la Maison des Métiers et du Patrimoine.

C'est également la fin de l'aménagement du lotissement le Parc avec la livraison des voiries de la partie Sud fin janvier et de celles de la partie Nord au mois de mars 2016.

C'est aussi la mise en place de caméras de vidéo-protection supplémentaires, notamment sur les parkings publics (gymnase, place Jean JAURES, de l'Église, etc.).

D'autres travaux sont en préparation pour être engagés au printemps prochain, tels la réfection de la rue du Portail Romieu, la restructuration de la rue du Parc ou la requalification de l'espace de stationnement bordant le boulevard de Verdun entre les rues du Stade et Fernand Signoret. A cet endroit les arbres sont moribonds et le stationnement avec ses barrières empêche sur le cheminement des piétons. Ainsi, la remise à neuf de cette aire de stationnement permettra une meilleure lisibilité et cohabitation des différents usagers du domaine public au droit du jardin Gabriel DAUPHIN.

Enfin, la voirie fera également l'objet de travaux d'entretien et de réparation. Notamment, suite aux violents orages de l'été dernier des opérations de confortement de talus de chaussée vont être engagés ponctuellement sur les parties dégradées des chemins de Rourabeau, des Mays ou du Petit Saint-Vincent.



Rue du Docteur Medvedowsky Avant



Rue du Docteur Medvedowsky Après



Lotissement du Parc



Place du Château



Rue du Parc



La fontaine restaurée



Place de l'Église



Boulevard de Verdun



LES LOGEMENTS DU « DOMAINE DES VIGNES » BIENTOT LIVRÉS

Le chantier du « Domaine des Vignes », édifié au centre du projet d'aménagement communal, situé sur un terrain de 3,8 ha, à côté du collège Albert CAMUS, pas très loin du centre-ville, arrive bientôt à son terme.

Cette résidence réalisée par la CIPF (Compagnie Immobilière et Foncière de Provence), dont la conception a été guidée par le respect de l'environnement, se compose de quatre îlots : 32 maisons de type 3, 4 et 5 et de 12 appartements de type 4, qui répondent tous à la norme BBC (bâtiment basse consommation).

Cette importante opération d'aménagement comprend aussi une salle municipale, un plateau multisports, une aire de jeu pour les enfants ainsi qu'une réserve foncière en vue de la réalisation de la future gendarmerie (que les élus espèrent), des espaces verts et une aire de stationnement de 170 places qui augmente les possibilités de stationnement des véhicules dans la cité.

De nombreux nouveaux propriétaires

« Actuellement il reste très peu de logements disponibles », explique Françoise GAFFET de la CIPF. « Preuve s'il en était besoin, que beaucoup de familles ont sauté le pas en devenant propriétaires d'un logement vu la cherté des loyers... ».

« Quelques appartements et une maison n'ont pas encore trouvé d'acquéreurs », poursuit Françoise GAFFET, qui ajoute que les candidats à l'achat pourront bénéficier du prêt à taux zéro dont le montant maximum a récemment augmenté :

un exemple : pour un achat de type 5 au prix de 241 000 euros, le PTZ pour une famille de 3 enfants, sera d'un montant de 96 400 euros.

Même avantage pour les investisseurs qui, dans le cadre de la loi Pinel, pourront réduire leurs impôts pendant maximum 12 ans soit au total : 46 000 euros.

Rappelons que la livraison est très proche :

- pour l'îlot 4 : 10 mars 2016
- pour l'îlot 3 : 17 et 18 mars 2016
- pour tous les îlots : 1 et 2 avril 2016

Contact, renseignements :
Françoise GAFFET au 06 35 33 16 55



Élection du conseil municipal des enfants

Nous nous étions engagé à créer un conseil municipal des jeunes. Ceci est chose faite.

Un grand merci à Jean Philippe GARCIA, directeur de l'école Lucie AUBRAC, Karine BARNEOUD et Caroline FRITZ d'avoir mené à bout ce projet.

A nous de le faire vivre, de l'animer et ainsi initier nos jeunes aux valeurs de notre démocratie et de notre république.

**Pierre AUBOIS
Adjoint délégué à l'éducation**

Le Conseil Municipal des Enfants (CME) : c'est une assemblée d'élèves de CM1 et CM2, élus par leurs camarades de CE2, CM1 et CM2, pour deux années scolaires maximum. Il a pour mission d'initier les enfants de La Tour d'Aigues à la démocratie locale et de collecter leurs idées et initiatives pour participer activement à la vie quotidienne de leur ville.

Pourquoi un CME ?

Le conseil municipal des enfants répond à la volonté de la municipalité de permettre l'expression pleine et active de la démocratie locale et de la citoyenneté par les enfants de La Tour d'Aigues.

Être conseiller au CME c'est donc :

1 Représenter les autres enfants de la ville en faisant remonter leurs attentes, proposer des actions, et en retour les informer sur la vie du CME.

2 S'engager à participer à des réunions de travail (commissions) sur le temps périscolaire, ainsi qu'à deux séances plénières du conseil municipal présidées par monsieur le Maire, pour présenter les projets. L'encadrement est assuré par deux adultes, un coordinateur pédagogique et un élu municipal qui a délégation du maire.

Les enfants élus au Conseil municipal le lundi 1^{er} février 2016.

De gauche à droite
2^e rang

- Attis VAN COUYGHEM (CM1)
- Mattéo MASTENTUONO (CM2)
- Lilas PELLENC (CM2)
- Kenzo BECKER (CM2)
- Eve LOIE (CM2)
- Lorick BERLENGUE (CM2)
- 1^{er} rang
- Yvann PHILIBERT (CM1)
- Andréa AUGIER (CM1)
- Lison BERLENGUE (CM1)
- Elianor BONNETAIN (CM1)
- Sandro MADELEINE (CM1)
- Mathilde BRETTE (CM2)



Rassemblement du 14 novembre



Le lendemain des attentats, à Paris, du vendredi 13 novembre 2015, les Tournains se sont rassemblés sur la place de la Bibliothèque.

L'équipe du comité des fêtes aurait besoin de bénévoles pour confectionner le caramantran et le char.

PROCHAIN EVENEMENT A RETENIR
le vide grenier et le marché aux fleurs le dimanche 24 avril 2016

VIDE GRENIER de 9 h à 18 h,
sur la place Jean JAURES et dans la cour de l'école élémentaire Lucie AUBRAC
Pour les inscriptions, une permanence sera assurée tous les samedis de 9 h à 11 h à la mairie, à partir du 5 mars jusqu'au 16 avril.

Tarif : 3 euros le mètre, maximum 6 mètres par exposant
Les inscriptions sont réservées aux habitants La Tour d'Aigues

Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez contacter
Mme GUERRERO Alice au 06 24 42 25 79 ou par mail : guerrero-alice@outlook.fr

Pour tous renseignements, contacter
Mme VIDAL Nadine 06 24 63 20 30
MERCI. Alice GUERRERO

La Tour d'Aigues
CARNAVAL
2 AVRIL
14h30
Soirée Carnaval

Samedi 2 AVRIL 2016
à partir de 20h00
Salle du Pays d'Aigues
REPAS
25 Euros par Adulte
15 Euros par enfant de moins de 12 ans
Servi par ARBOIS TRAITEUR

RESERVATION avant le 26 MARS 2016
Mairie de LA TOUR D'AIGUES
ou Mme VIDAL Nadine au 06 24 63 20 30

Association des anciens combattants de la vallée d'Aigues

Mercredi 11 novembre, nous avons célébré la commémoration de la victoire de 14/18. Les Tourains, anciens, parents et amis ont participé en masse.

Le cortège, parti de la mairie, a regroupé un grand nombre d'enfants avec leurs professeurs; ce qui a donné plus d'éclat à notre rassemblement et leur a rappelé le sacrifice de leurs aînés pour défendre nos libertés. Egalement présents, les représentants du conseil municipal, de la gendarmerie, des sapeurs-pompiers, du corps enseignant, de nos camarades d'AFN et de très nombreux concitoyens.

Après les dépôts de gerbes et allocutions devant le monument aux morts, le cortège s'est dirigé vers le cimetière, avec dépôts de gerbes et minute de recueillement. Des camarades ont lu les noms des poilus de notre village, morts au combat. Nous avons terminé cette commémoration par l'amical apéritif offert par la municipalité à la salle polyvalente.

Le 15 novembre, nous avons assisté, avec le président, à la messe destinée plus particulièrement à nos camarades morts pendant cette guerre. Le curé a allumé un flambeau pour marquer cette intention.

Mercredi 25 décembre, nous étions présents, avec les associations du canton et leurs drapeaux, à la cérémonie commémorative de la mort des résistants lors de l'explosion au château de la Simone.

Notre équipe reste à votre entière disposition pour vous aider dans vos demandes administratives et attend aussi toutes vos idées et suggestions pour continuer ensemble notre action. Nous vous transmettons à tous ainsi qu'à vos familles nos meilleurs vœux, bonheur, prospérité et santé pour cette nouvelle année. A bientôt.

Le président



PASAD

Association loi 1901 - Reconnue d'intérêt général

Association dont le but consiste principalement à :

- **Nourrir** les chats abandonnés en différents endroits du village et environs
- **Soigner** les chats libres malades
- **Capter et faire stériliser** ces chats, puis les libérer dans leur milieu naturel
- **Répondre aux appels à l'aide**
- **Trouver des familles d'accueil**
- **Faire adopter** les chats socialisés et les chatons

Extrait du communiqué de presse d'octobre 2015 par la Confédération Nationale des SPA de France Défense de l'animal

- 26 rue Thomassin 69002 Lyon

L'identification : une obligation légale et une preuve d'amour
 Votre animal est perdu, quelles sont vos chances de le retrouver ?
 S'il est identifié (par tatouage ou puce électronique) : plus de 9 chances sur 10, sinon, moins de 2 chances sur 10 !

Identifiez-le, c'est vital et obligatoire depuis 1999 pour les chiens, 2012 pour les chats. (article L212-10 du Code Rural)

Chats libres : les sans-domicile des villes et des campagnes Qui sont-ils ?

Très souvent appelés «chats sauvages», ils sont à l'origine des chats domestiques lâchement abandonnés qui se sont reproduits. Errants, les sans-domicile des villes et des campagnes deviennent «chats reconnus» après stérilisation et identification.

Ces chats sont des félins qui ont besoin d'un territoire, de calme et de liberté: des chats libres !

Même si la peur viscérale de l'homme peut être apaisée avec beaucoup de patience chez les plus jeunes sujets, la plupart deviendront des chats très anxieux en quête de tranquillité et d'indépendance.

Libres... A quel prix ?

Chassés par les personnes n'aimant pas les chats, ces «matous» de la rue, qu'il est souvent interdit de nourrir par arrêté municipal, souffrent de malnutrition, de maladies, d'accidents ...

Compte-tenu de leur reproduction galopante, ils sont considérés comme des nuisibles et sont souvent délocalisés, voire exterminés.

Utilité reconnue sur leur territoire.

Il y a quelques années, la ville de Londres a délocalisé ses chats libres. En très peu de temps, les rongeurs ont proliféré. La municipalité a fait marche arrière et a rapatrié des chats libres stérilisés. Les chats stérilisés sont plus tranquilles. Ils ne se bagarrent plus et ne souillent plus les ruelles d'une urine nauséabonde. Chasseurs, ils régulent la population de rats et de souris sur leur territoire et remplissent une fonction sanitaire naturelle, moins onéreuse pour les communes qu'une dératisation régulière.

AVF



L'association AVF Pertuis et Sud Luberon

«ACCUEIL DES VILLES FRANCAISES» a pour but d'accueillir les nouveaux arrivants du Sud Luberon.

« Afin de les aider dans leur intégration et leur permettre de reconstituer un lien social, avec d'autres nouveaux arrivants mais également des gens de la région qui ont rejoint l'équipe des bénévoles... Elle leur propose des supports d'accueil à travers diverses activités: découverte de la région, activités ludiques, artistiques, culinaires, linguistiques, randonnées, visites guidées culturelles, sorties théâtre, cinéma, spectacles, etc. »

Vous pouvez consulter leur programme trimestriel sur leur site internet.

Les bénévoles de l'AVF Pertuis et Sud Luberon vous reçoivent lors des permanences au local de Pertuis.

Tous les mardis de 15 h à 17 h

Tous les vendredis de 10 h à 12 h.

Au cours de l'année 2015 en complément de nos activités et permanences, nous avons participé au Forum des associations de Pertuis et des villages environnants, ainsi qu'à la journée du Parc du Luberon.



Elisabeth
votre correspondante



Micheline
la présidente

REJOIGNEZ-NOUS

La présidente Micheline DUMONT-KOCH
 Pour nous contacter :

Siège social : 182, place Mirabeau à Pertuis -

Tél. port : 06 06 59 71 33

Mail : avf.pertuis84@yahoo.fr -

www.avf.asso.fr/fr/pertuis

Foyer municipal tourain

Les membres du bureau vous adressent tous leurs meilleurs vœux pour la nouvelle année. Celle-ci a très bien commencé pour nous.

Nous avons terminé la fin de l'année par le repas de Noël qui s'est tenu le vendredi 18 décembre, suivi d'un loto exceptionnel avec un gros lot d'une valeur de 300 € ainsi que les anniversaires du dernier trimestre.

Samedi 2 janvier, nous avons organisé notre grand loto à la salle des fêtes. Celui-ci a remporté un très vif succès.

Vendredi 8 janvier, nous avons organisé un goûter pour fêter l'Épiphanie avec la galette des rois.

Mercredi 10 février, se tiendra l'assemblée générale suivie d'un repas gratuit (aioli) pour tous nos adhérents.

Mercredi 23 mars, ce sera le goûter de Pâques.

Mercredi 30 mars, nous fêterons les anniversaires.

Actuellement, nous comptons 85 adhérents qui viennent régulièrement au Foyer.

Si vous vous sentez seul, si vous souhaitez rencontrer d'autres personnes, faire de nouvelles connaissances, n'hésitez pas, venez nous rejoindre, nous serons très heureux de vous accueillir parmi nous.

Le Foyer municipal Tourain est situé boulevard de Verdun entre la bibliothèque et la poste

tél : 04.90.07.49.54 ou 06.32.69.57.47

Il est ouvert tous les mercredis et vendredis de 13 h 30 à 18 h.

L'après-midi commence par les jeux de cartes et jeux de société.

A 15 h, nous jouons au loto.

Vers 16 h 30, nous organisons un goûter (crème, viennoiserie et boisson chaude ou froide selon le goût de chacun).

Enfin, ceux et celles qui le souhaitent peuvent jouer à nouveau aux cartes ou papoter entre adhérents jusqu'à 18 h.

La carte d'adhérent est de 15,00 € pour l'année.

La présidente Nicole PRUNENEC
La secrétaire
Christiane BERTRAND



Association des donneurs de sang bénévoles de la Vallée d'Aigues

En ce mois de janvier l'association des donneurs de sang de la Vallée d'Aigues vous présente ses meilleurs vœux pour l'année 2016 avec, en priorité, la santé.

En 2015, six collectes ont été organisées sur La Tour d'Aigues avec un résultat satisfaisant : 347 personnes en bonne santé se sont présentées (312 en 2014) dont 23 nouveaux. L'association «intercommunale» a également organisé 7 collectes dans les villages voisins avec 242 présentés et 24 nouveaux.



La prochaine collecte est programmée pour le 26 février 2016, après-midi, au retour des vacances scolaires. Nous vous espérons encore plus nombreux que d'habitude et en forme. Si vous n'êtes pas disponible ce jour-là, cinq autres collectes sont prévues les 29 avril, 24 juin, 26 août, 21 octobre et 16 décembre.

Les associations pour le don de sang sont partenaires du Marathon du Luberon. L'organisation du Marathon récompense l'association pour la mobilisation d'un nombre important de bénévoles pour jalonner le parcours, assurer la sécurité et les ravitaillements.

En septembre, le traditionnel voyage s'est déroulé en Irlande par «très beau temps» à la satisfaction des 40 participants. En octobre, une session de rattrapage a eu lieu dans les Dolomites par «très beau temps» En 2016, nous avons retenu du «très beau temps» pour le voyage à Madère du 5 au 12 septembre.

Nelly 06 86 55 19 84
et/ou Daniel 06 23 67 74 05,
daniel.graffouliere@wanadoo.fr

Cinq collectes prévues
29 avril
24 juin
26 août
21 octobre
16 décembre



Le jeudi 10 mars à 18 h, aura lieu notre assemblée générale suivie d'un apéritif dînatoire. Les statuts prévoient le renouvellement complet du bureau, c'est le moment idéal pour faire acte de candidature afin de nous aider à assurer le maintien et le développement de cette association d'utilité publique. Des jeunes, donneurs ou non, adeptes des réseaux sociaux sont les bienvenus.

Sauf à habiter sur la planète Mars (où, soit dit en passant, le climat n'est pas très clément !), il était difficile en France d'ignorer la tenue d'un rassemblement du 30 novembre au 12 décembre 2016 portant sur l'avenir de la planète et de l'humanité :

la COP 21

COP pour Conférence des (Of) Parties, rendez-vous annuel des 195 états ayant ratifié la Convention-cadre des Nations Unies sur les changements climatiques (CCNUCC) au cours du Sommet de la Terre de Rio de Janeiro en 1992. La CCNUCC est la première tentative, dans le cadre de l'ONU, pour mieux cerner ce qu'est le changement climatique et comment y remédier. 21 pour 21^e édition.

Depuis des décennies, les scientifiques alertent sur les risques que fait peser sur la planète l'activité humaine et sa société basée sur le pétrole et les énergies carbonées. Les premiers à tirer la sonnette d'alarme ont été les scientifiques du club de Rome qui, en 1970 ont publié leur rapport sur les limites de la croissance*. Lors de la COP3 qui s'est tenue à Kyoto, les états ont signé, le 11 décembre 1997, le protocole de Kyoto. Ce protocole qui vise à diminuer de 5 % entre 1990 et 2012 les émissions de 6 gaz à effet de serre*, est entré en vigueur le 16 février 2005.

Dès 1988, le GIEC (groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat) a apporté des éclaircissements sur l'évolution du climat. Leurs prévisions actuelles : si l'on continue nos émissions de gaz à effet de serre avec la même vitesse, la température à la surface de la terre va augmenter de 3°C en moyenne d'ici 2100. 3°C en moyenne sur la totalité de la planète en 100 ans c'est énorme. Voyez par vous-même. Lors de la dernière déglaciation qu'a connue la Terre il y a environ 20 000 ans et qui a abouti au climat que nous connaissons, la température a augmenté de 5°C... en 5 000 ans. Soit 1,1°C par siècle. Ce réchauffement lent a permis aux espèces de s'adapter aux nouvelles conditions climatiques et à Homo Sapiens de devenir sédentaire.

Et alors? Quelles conséquences aujourd'hui? Diminution de la biodiversité due à un brusque changement de température auquel les organismes n'auront pas le temps de s'adapter (entre 15 et 37% devraient disparaître d'ici 2050), augmentation du niveau des mers, épisodes climatiques de plus en plus dramatiques, augmentation du nombre de réfugiés climatiques (actuellement une personne déménage chaque seconde pour des raisons climatiques, soit en 2014 19,3 millions et on prévoit 250 millions en 2050)... A ces chiffres s'ajoute la destruction des ressources naturelles, avec en premier la diminution du pétrole disponible. Les photos qui circulent sur la diminution

des glaces sur l'Arctique et notre pauvre ours isolé sur sa banquise ou les glaciers en nette diminution sur le Mont Blanc sont la preuve que la température augmente. Les informations météo et les épisodes toujours plus meurtriers décrits aux 4 coins de la planète confirment que le climat a «pété un câble». Les climatosceptiques et leurs lobbies associés, dont les compagnies pétrolières tiennent le flambeau, considèrent que l'homme n'est nullement responsable de cet état de fait. Leur nombre ne cesse de diminuer mais leur pouvoir de nuisance n'est en aucun cas amoindri. On l'a vu lors de la COP21 : ils ont empêché un accord plus contraignant.

Alors la COP21 dans tout ça ?

Il y aura un avant et après 12 décembre 2015... pour le sauvetage de l'humanité. Si on peut regretter que les lobbies pétroliers aient empêché un accord plus contraignant, on doit reconnaître que l'accord de Paris est un succès. Cet accord confirme les objectifs de maintenir le réchauffement climatique sous les 2°C et appelle à poursuivre les efforts pour 1,5°C.

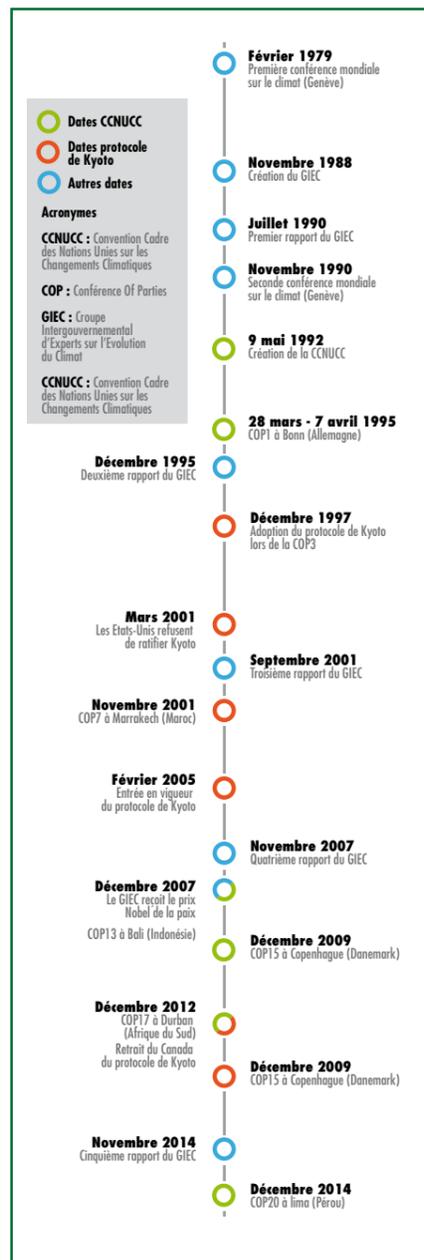
Il y aura un avant et après 12 décembre 2015... pour le sauvetage de l'humanité

Il présente, en nombre insuffisant certes des contraintes juridiques. Il prévoit des rendez-vous réguliers dès 2018 pour faire un bilan des avancées dans les objectifs... ou du recul de la température. Il reconnaît les engagements des pays industrialisés, responsables majoritairement des émissions de gaz à effet de serre. Il réaffirme le principe des responsabilités communes mais différenciées : les pays émergents ne portent pas la même responsabilité que les pays industrialisés.

Mais, au-delà du contenu de l'accord dont on peut discuter certains points faibles, c'est la première fois que 189 pays se mobilisent pour sauver la planète et l'humanité en signant un accord sur lequel ils pourront difficilement revenir en arrière.

Même les Américains, qui n'ont jamais ratifié l'accord de Kyoto ont signé l'accord, même les pays émergents pour qui le développement économique est plus important que le dérèglement climatique ont signé l'accord.

Au-delà des questions climatiques, l'accord marque le tournant vers une nouvelle société basée sur de nouvelles valeurs. Les consciences étaient prêtes et le train est en marche. Nous ne pourrions plus faire marche arrière.



Partout des solutions émergent pour proposer des actions innovantes en respect avec notre planète Terre. Le film « Demain » en propose quelques-unes. Porteur d'espoir, il confirme que des solutions existent.

*Halte à la croissance. 1970
 *gaz carbonique, méthane, protoxyde d'azote et 3 fluorocarbones (les gaz que l'on retrouve dans les aérosols et les circuits réfrigérants)
 *Lire à ce propos l'excellent livre de Naomi Klein « Tout peut changer » où elle démontre la force de ces groupes d'influence.
 *Film de Cyril Dion et Mélanie Laurent, sorti en salle le 2 décembre. Pour ceux qui ne l'ont pas vu, on peut commander sur leur site le livre pour adulte et enfant.
<http://www.demain-lefilm.com>
 On peut également lire la trilogie de Bernard Werber « La troisième humanité » où l'un de ses personnages centraux est la planète qui, parfois se rebiffe.
 Autre livre également : Jean-Marc Jancovici « Dormez tranquilles jusqu'en 2100 »

Comment ça va sur la terre ?

Ça va ! Ça va !

Des nouvelles de la couche d'ozone ?

Oui, mais pas très bonnes !

Et d'où viennent toutes ces fumées ?

Ben des grosses cheminées !

Et pourquoi il tousse ton petit frère ?

Parce qu'il a du mal à respirer !

Et où vont tous ces égouts ?

T'as qu'à aller voir au bout !

Et d'où viennent tous ces déchets ?

Ben de ceux qui les ont jetés !

Ben dis-moi.

Comment ça va sur la terre ?

À dire vrai ! Je sais pas !

Ça dépend de ce qu'on en fera !

Tentons d'avoir de bonnes idées ! ?





Edito

L'année 2016 est une année que nous voulons, pour chacun, pleine d'espoirs et de changements, de paix et de projets, de réussite et de bonheur. 2016 sera également, pour Cotelub, une année de changement profond et de mutations tout en gardant le même cap que nous nous étions fixé pour les années précédentes: celui de la construction d'une intercommunalité au service des habitants et du développement de nos communes.

2015 avait déjà été très riche en événements positifs : inauguration de la crèche de Villelaure, du Transfo (lieu d'accueil des jeunes), de la pépinière d'entreprises...

En 2016, Cotelub mettra tout en œuvre, à la hauteur de ses responsabilités, pour améliorer encore le quotidien des habitants de nos communes. Un engagement qui passe par la gestion efficace des services à la jeunesse, aux anciens, aux familles, mais également par la préparation de notre avenir commun en adoptant les grands projets indispensables comme la réflexion sur un schéma mobilité nécessaire au développement de nos communes ou la mise en œuvre du pôle environnement dont le chantier a été initié en 2015.

Pour vous informer régulièrement de l'avancement de ces projets, des actions et services de Cotelub, des actualités et des nouveautés, la Lettre d'Information vous accompagnera tout au long de l'année 2016. N'hésitez pas à vous abonner.

Paul FABRE, président de Cotelub, et l'ensemble du conseil communautaire vous adressent leurs meilleurs vœux pour l'année 2016.

Amélioration de la mobilité sur notre territoire : Cotelub s'appuie sur l'expertise d'Inddigo

Après avoir lancé une consultation publique sur la mobilité, Cotelub a retenu la proposition du bureau d'études Inddigo de Montpellier pour l'élaboration d'un schéma de mobilité rurale à l'échelle intercommunale. L'objectif étant de proposer une amélioration des transports à partir de 2017.

Cette assistance spécialisée doit permettre :

- **d'améliorer l'information et la communication** sur l'ensemble des services de transports en commun existants.
- **d'échanger avec l'ensemble des acteurs de la région** : Conseil Régional, Conseil Départemental, intercommunalités limitrophes, prestataires Transports, sur la fréquentation des lignes (LER-TER), les horaires et la tarification.
- **d'encourager et d'organiser le recours aux modes de déplacements alternatifs** à la voiture individuelle.
- **de créer des pôles d'échanges** (arrêts de transports collectifs, aires de covoiturage,...).
- **d'expérimenter des solutions locales** pour répondre aux petits trajets et faciliter la liaison aux pôles d'échanges.
- **de déployer un réseau de bornes de recharge électrique** cohérent avec les territoires limitrophes...

Cette recherche de solutions de mobilité adaptées est capitale pour le développement de nos communes. Les enjeux sont de maintenir et développer l'attractivité de notre territoire, garantir à chacun l'accès aux services, réduire les inégalités en terme de déplacement et préserver la qualité environnementale de nos communes en limitant « le tout voiture ».



Parc d'activité du REVOL : deux nouvelles entreprises vont s'installer

Spécialiste de la distribution de matériel agricole, la société CIL a fait une demande d'acquisition de terrain sur le parc d'activités le Revol, une demande validée et acceptée par la commission d'attribution des lots de Cotelub. Cette même commission, réunie le 3 décembre dernier, a accueilli favorablement la demande de la société GENETEC qui souhaite acheter également un terrain sur le parc d'activités le Revol afin d'agrandir son activité en assurant la distribution de matériel destiné au traitement de la monnaie, ingénierie électronique. Le Parc d'activités, est donc aujourd'hui presque plein, deux terrains seulement restent disponibles.

Pôle environnement : un projet en mouvement



Les travaux du nouveau centre d'apport volontaire initiés en juillet dernier avec le terrassement du terrain avancent à un rythme soutenu et respectent le planning fixé. Les grandes infrastructures des quais permettant l'accès aux bennes de tri dédiées au centre d'apport volontaire sortent de terre et bientôt la silhouette globale de cette infrastructure, nécessaire et très attendue, sera perceptible.



Petite enfance : confirmation des demandes de place en crèche

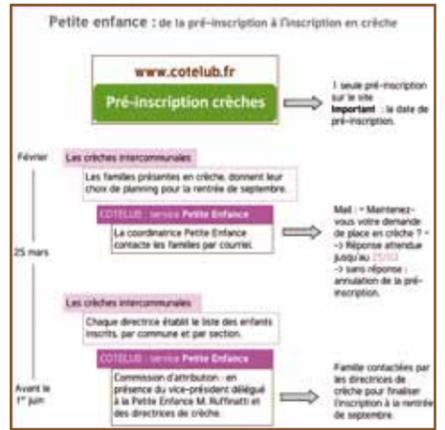
Très prochainement, les familles pré-inscrites sur la liste d'attente vont être contactées par mail afin de confirmer leur demande de maintien de place en crèche pour la prochaine rentrée de septembre 2016.

Toutes les familles des communes du territoire de Cotelub peuvent demander de bénéficier d'une place dans la crèche de leur préférence quelle que soit la commune. Les crèches du territoire étant intercommunales, la liste d'attente est unique et il n'y a pas de priorité pour les habitants des villages où celles-ci sont installées. Cependant, un quota de places est réservé par commune en fonction du nombre d'habitants.

La seule et unique façon de s'inscrire en crèche est de se pré-inscrire à partir du site www.cotelub.fr. La date de pré-inscription est prioritaire dans l'attribution des places. En février, les familles présentes en crèche donnent leur choix de planning pour la rentrée de septembre, parallèlement la coordinatrice petite enfance de Cotelub contacte les familles par mail pour leur demander si elles maintiennent leur demande de place en crèche en précisant les créneaux souhaités. Ces familles en liste d'attente ont jusqu'au 25 mars pour retourner leur demande de maintien. Au-delà, et en l'absence de réponse, la demande est radiée de la liste d'attente.

Ensuite, chaque directrice de crèche établit la liste des enfants inscrits, par commune et par section, et la communique à la coordinatrice Petite enfance qui va préparer les commissions d'attribution. Les commissions d'attribution se déroulent en présence de Monsieur Ruffinatti, vice-président délégué à la petite enfance, et des directrices de crèches.

Enfin, les familles sont contactées par les directrices de crèche pour finaliser l'inscription pour l'année à venir, 2016-2017.



A noter
Nous souhaitons la bienvenue à Madame Sandrine TOURNIER, nouvelle directrice de la crèche intercommunale « Premiers pas » de Villelaure.

Portage des repas, le marché reconduit

Avec 10 000 repas livrés par an et 56 bénéficiaires actuels, le service de portage de repas à domicile dépasse le simple service à la personne.

Il constitue aujourd'hui pour les personnes en perte d'autonomie un véritable lien social important. Ce lien est aujourd'hui incarné par les deux salariés de Cotelub : Christian et Frédéric qui chaque jour, visitent ces personnes isolées, en leur livrant des repas préparés. Le marché de fourniture de repas avait été mis en appel d'offres et c'est Provence Plats, le prestataire actuel qui continuera la préparation des repas.

Le service Portage des repas à domicile est mis en place sur l'ensemble des 14 communes, réservé aux personnes en perte d'autonomie. Il comprend un déjeuner et un dîner prêt à réchauffer livré chaque jour pour un coût forfaitaire de 8,80 euros. Si vous souhaitez en bénéficier, vous pouvez vous inscrire auprès de Cotelub.

Retrouvez toutes les informations sur www.cotelub.fr/nos-missions/portage-de-repas





Fond de concours pour la valorisation touristique du territoire



Depuis plusieurs années déjà Cotelub encourage les actions de restauration, de préservation et de sensibilisation du patrimoine local et à vocation touristique. Ainsi, un fond de concours a été créé afin de soutenir les travaux de sauvegarde de petits édifices non-protégés présentant un intérêt touristique marqué : chapelles, lavoirs, calades...

Le budget global réservé par Cotelub est de 500 000 € sur cinq ans. Afin de permettre aux communes qui le désirent d'initier des travaux de plus grande importance Cotelub a ouvert la possibilité d'utiliser la totalité du budget alloué sur cinq ans en une seule fois, soit 35 000 € par commune.

Cette année, trois communes bénéficieront de ce financement : Ansois pour la réhabilitation de cinq calades dans le centre historique, La Bastide des Jourdans pour l'aménagement de l'aire d'accueil « l'étape Bastidane » et Peypin d'Aigues pour l'aménagement du hameau de Fontjoyeuse.

Le soutien apporté aux communes par ce fond de concours devrait ainsi permettre d'encourager les actions de sauvegarde d'un patrimoine indispensable à la construction de notre identité comme au développement de notre tourisme.

La proposition du préfet sur laquelle les communes et communautés ont eu à se prononcer est la suivante : le rattachement de Cadenet et Cucuron à Cotelub, les autres communes ralliant Cavaillon.

Cotelub et la grande majorité de ses communes membres ont rejeté ce schéma considérant qu'il ne tient pas compte d'une part, du choix de Lauris ; l'une des plus grosses communes, et d'autre part, des habitudes de travail en commun : crèches, tourisme, relais parents assistantes maternelles, collège de Cadenet accueillant tous les enfants de la GCPL... ainsi que des réalités du bassin de vie.

Cotelub a donc proposé deux amendements qui devraient être soumis à la commission départementale de la coopération intercommunale du 22 février 2016. L'un demandant la fusion des deux intercommunalités : Cotelub et GCPL, ce qui correspond au schéma de cohérence territorial existant (SCOT du Sud Luberon), l'autre proposant la fusion des deux intercommunalités et incluant Pertuis, ce qui est la solution la plus cohérente pour notre territoire et celle que nous défendons depuis 2010. Nous vous informerons régulièrement des avancées et décisions sur ce dossier capital pour l'avenir de notre intercommunalité.

Eau : faire mousser pour économiser

Il existe parfois des solutions simples et faciles à mettre en place pour réaliser des économies substantielles et préserver nos ressources naturelles. Le mousseur pour robinet, adopté aujourd'hui par Cotelub dans l'ensemble de ses bâtiments communaux (cinq crèches intercommunales, le gymnase du collège Albert Camus, Le Transfo, le bâtiment communautaire et la pépinière d'entreprises) est l'une d'elles.

La facture d'eau représente aujourd'hui une charge non négligeable dans le budget de Cotelub. A la recherche de solutions pour maîtriser celui-ci et préserver une eau toujours plus précieuse, Cotelub, en partenariat avec OOAN, a équipé l'ensemble des robinets sur la totalité de ses bâtiments communautaires de mousseurs hydro économes. Une démarche remarquée et suivie par les communes de La Tour d'Aigues, la Bastidonne, Cabrières d'Aigues, Beaumont de Pertuis et Villelaure.



Ce mousseur ou un aérateur permet de réduire la consommation d'eau de manière efficace en limitant le débit de sortie de l'eau : fixé à l'orifice de sortie du robinet, il injecte de minuscules bulles d'air dans l'eau et permet ainsi de réduire le débit d'un robinet standard de 30 à 50% sans aucune perte de confort. Une idée simple que chacun peut mettre en place en quelques minutes et sans compétence particulière.

l'eau et permet ainsi de réduire le débit d'un robinet standard de 30 à 50% sans aucune perte de confort. Une idée simple que chacun peut mettre en place en quelques minutes et sans compétence particulière.

Intercommunalité : des choix importants pour notre avenir.

La loi «NOTRe» du 7 août 2015 sur la Nouvelle Organisation Territoriale de la République, impose une augmentation du seuil de population minimale des communautés de communes à 15 000 habitants. Cette modification va donc provoquer un remodelage de nombreuses communautés de communes afin de respecter ce nouveau seuil de population.

La Communauté de Communes des Portes du Luberon (Cadenet, Cucuron, Lauris, Lourmarin, Puget, Puyvert et Vauzades) ne répondant pas aujourd'hui à cette exigence, son territoire est donc directement concerné par la réforme. C'est pourquoi Cotelub est allée à la rencontre de ces communes pour présenter son action. Cucuron, Cadenet et Lauris ont été intéressées et ont demandé à rejoindre la Communauté Territoriale sud Luberon, les autres communes souhaitant rejoindre la CCLMV-Communauté de Communes Luberon Monts de Vaucluse (Cavaillon).

Crèches intercommunales

Les fêtes de Noël passées, les petits elfes, chérubins et lutins des villages de l'intercommunalité ont retrouvé avec entrain leur lieu de vie qu'est la crèche associative 1, 2, 3 Soleil.

Les yeux encore pétillants à l'évocation du spectacle féerique et clownesque présenté par la compagnie ANIMAGIE, où ils ont suivi le périple de « Papillote à la recherche du Père Noël », chacun (enfants et parents) a en mémoire les ballons sculptés de Morgane, les maquillages de Marie-Jeanne ou Sophie lors de la fête de fin d'année.

Les prochaines occasions de s'amuser (la chandeleur, le carnaval) se préparent déjà dans les comités de pilotages dirigés par les parents volontaires. Car sans la participation active des parents au sein de la crèche - au niveau du bureau de l'association, du conseil d'administration (à côté des institutionnels, dont COTELUB) ou des comités de pilotage - la structure ne pourrait fonctionner sous sa forme actuelle ; et la qualité de l'accueil et des prestations proposées en pâtiraient certainement.

Dans une optique d'ouverture et d'échanges, les collaborations ont été établies par le personnel de la crèche, avec plusieurs structures de La Tour d'Aigues telles que la maison de retraite La Ferrage (des pensionnaires viennent rencontrer les enfants pour des moments de lecture), la Maison Familiale et Rurale (des étudiantes en C.A.P. Petite enfance élaborent leur projet d'animation autour de la création de spectacles destinés aux enfants de la crèche), l'I.M.E. La Bourguette.

Grâce à des actions menées par les parents, avec le soutien du personnel (vente des photos individuelles ou collectives, des calendriers 2015 et 2016), certains projets ont pu être financés et voir le jour : animations avec intervenant musical, acquisition de nouveaux engins roulants (bolides, trotteurs)... d'autres se réaliseront en 2016 toujours en lien étroit avec les personnels d'encadrement : achat de jeux extérieurs, ateliers d'expression corporelle et de motricité, de musique...

La contribution des parents, qui complète le travail des équipes éducatives, prend diverses formes : recherche de financements auprès de mécènes ou associations, bricolages ponctuels par un groupe de papas, encadrement lors de sorties hebdomadaires, en somme chacun en fonction de ses possibilités et disponibilités peut apporter son soutien pour que le fonctionnement associatif subsiste. De cette coopération avec les éducatrices est née la programmation régulière d'un temps d'échanges entre parents et personnel autour d'un café matinal, qui a d'ailleurs rencontré un chaleureux accueil.

L'année commence à peine, des envies plein les têtes, des projets plein les tiroirs. Les équipes de la crèche et les familles, se tiennent prêtes pour que 2016 emplisse les enfants de jolies et intenses émotions.

K.D.



Office de tourisme

Notre office de tourisme recense les festivités de toutes les communes de la communauté de communes, au quotidien, sur le site de la destination : www.luberoncotesud.com. Nous travaillons avec les différents offices de tourisme du territoire afin de pouvoir relayer un agenda le plus complet possible.

Cet agenda est mensuel, il est diffusé sur le site, dans les différents points d'accueil du territoire et par le biais de la newsletter (lettre d'informations numérique). Vous pouvez communiquer vos événements (stage/sortie/foire/marché/concert/conférence/exposition...) en renseignant le formulaire d'annonce des manifestations directement sur le site dans la rubrique «Agenda» / «Fêtes & Manifestations». Nous vous recommandons de nous faire parvenir vos événements avant le 25 du mois précédent votre manifestation. Au plaisir de vous renseigner, Toute l'équipe de l'office de tourisme Luberon Durance.

École Lucie AUBRAC

APE 2015-2016. De 16 h 30 à 17 h 30. Organisé par Myriam et Dominique.



Décoration salle d'activités
(thème « L'imaginaire »)

Jeux achetés
par la mairie
- carroms
- puissance 4
- mikados géants



Création de jeux
géants en bois
dames
morions
jeu de l'oeil

Sensibiliser les enfants
à respecter la propreté
de l'école



Sortie vélo

Nous avons effectué une sortie vélo, le mardi 5 décembre, avec l'ensemble des élèves de la classe, sauf Victorine qui était blessée et a dû rester à l'école. Les deux éducateurs scolaires de l'IME, Stéphanie et Marc, étaient avec nous, avec deux enfants, Fahad et Namin sur deux tandems. Le maître nous a prévenus que la randonnée allait être difficile, car il n'y avait que des montées, certaines assez difficiles, avant d'arriver au but. L'important est de vouloir y arriver, malgré la difficulté et il fallait faire des efforts pour y parvenir.

En accompagnateur, il y avait en vélo, Marina, la maman de Eline, Hervé, le papa de Maxence E., Sylvie, la maman de Sandro, le maître et la maîtresse, et Jean-Michel, le papa de Attis avec sa voiture, pour amener le matériel.

Nous avons donc parcouru plus de 8 km de montée pour atteindre le sommet des Buisserettes, sur les collines de Durance, en passant par la Bastidonne, la piste de l'Agnel après « Pipailler », en tout un dénivelé de 300 mètres environ. Arrivés sur place, nous avons pique-niqué, vers 12 h 45. Puis, nous avons mis en place notre opération « plantons un arbre pour la planète » : chacun de nous avons planté un arbre, dans un espace communal de La Tour d'Aigues, qui avait brûlé il y a longtemps. Nous avons planté 5 espèces différentes : pin d'Alep, amélanchier, cèdre, chêne vert, genévrier cade. Avec une pioche, les adultes ont préparé un trou, puis nous avons placé le plant, ajouté du terreau, rebouché le trou, installé un filet de protection contre les animaux et arrosé.

Nous avons aussi cherché des plantes autour de nous, sur le site, pour en donner les noms, et réaliser un petit herbier.

Nous avons aimé les montées et les descentes, il y avait des passages vraiment difficiles parfois, et « techniques » que nous apprendrons à franchir plus aisément avec l'entraînement. Les passages sur la route restent dangereux, il faut rester concentré, bien rangé, ne pas faire d'écart : notre test d'éducation routière nous a bien appris les règles de sécurité lorsque l'on circule à vélo, et nous les avons mises en application. Les accompagnateurs étaient très attentifs, et nous leur faisons confiance. Nous avons aimé partager des moments avec Faad et Namin, à la plantation, et quand ils étaient sur le vélo à côté de nous. On a aimé faire la plantation, c'est une activité intéressante pour la protection de la nature, le maître nous a dit qu'il avait contacté un agent de l'ONF pour l'informer de l'opération de plantation et les plans forestiers ont été achetés à la pépinière du Luberon à Lambesc, avec la coopérative scolaire. Certains ont bien aimé l'impression physique de la randonnée, la chaleur en montée, se dévêtir, la vitesse en descente, le vent et l'air sur le visage...

C'était aussi le moment d'échanger avec les amis de classe et pas forcément les habituels, on s'est tous parlé, en vélo et dans la nature, en partageant l'activité, en admirant à plusieurs les vues magnifiques, en cherchant ensemble des feuillages, en plantant ensemble, on aimerait bien revenir au même endroit pour voir notre arbre et l'arroser, pour montrer à Victorine aussi. On veut continuer à faire des sorties, avec des montées et des descentes, pour progresser, car les chemins tout plats c'est moins intéressant ; il faut continuer à s'entraîner pour la sortie 4 jours au mois de mai, car on est pressé d'y être. On aime bien quand il y a une activité prévue en plus du vélo, comme la plantation.

École Lucie AUBRAC

Chers parents classe de CM1-CM2



Classe bibliothèque CM2

En décembre, sur 4 jours, en partenariat avec la bibliothèque municipale, trois ateliers se sont articulés autour de 3 axes :

- fonctionnement de la bibliothèque avec les bibliothécaires
- atelier art plastique avec Jenny de Grabouill'arts
- atelier littérature avec la maîtresse

Cette année le thème s'est centré sur le genre fantastique, chaque jour débutait par la projection d'un film illustrant le sujet.

A la découverte de l'eau

Les classes de CP et CP/CE2 travaillent en collaboration avec la Maison régionale de l'eau.

Les élèves de CP/CE2 appréhendent l'Eze comme un milieu de vie (faune, flore, qualité de l'eau). Les classes de CP étudient le cycle de l'eau (naturel, domestique), son utilisation à travers les traces laissées dans le village (lavoir, glacière, fontaines, canaux, moulin...) et la nécessité de préserver cette ressource dans le cadre du développement durable. Pour ce travail ambitieux, nous sommes aidées par trois intervenants de la Maison de l'eau dans notre démarche d'investigation. Ce projet se terminera à Barjols où se rassembleront toutes les classes de la région pour la fête de l'eau le 16 juin 2016.



Les maîtresses de CP et CP/CE2

La naissance, une rencontre à protéger.

Le 14 décembre 2015 à La Tour d'Aigues, l'association des Amis de la Maternité de Pertuis (AAMP) a eu le plaisir de recevoir le Docteur Christian DAGEVILLE, pédiatre et réanimateur néonatal au C.H.U L'Archet de Nice pour exposer sur le sujet précieux et mystérieux qu'est la naissance.

Fort de son expérience et nourri de ses nombreuses recherches, le Docteur DAGEVILLE a su captiver l'attention de quelques 70 participants.

Pourquoi s'intéresser de si près à la relation entre la mère et son nouveau-né ?

En maternité comme en unité de néonatalogie, les occasions de perturber la rencontre entre un nouveau-né et sa mère sont fréquentes autour de la naissance. Dans beaucoup de maternités, séparer un enfant qui vient de naître de sa mère est une décision banale ! Si quelques maternités ont radicalement réformé leurs pratiques (maternités « Amies des bébés »), si quelques unités de néonatalogie disposent de chambres mère - enfant, l'organisation générale des soins périnataux sur le territoire national prend peu en compte cette question. Cependant, la médecine moderne exige que les pratiques soient évaluées rationnellement pour en peser les risques et les bénéfices et la prise en charge médicale du nouveau-né ne doit pas échapper à cette logique. Si l'intervention d'une sage-femme, d'une puéricultrice ou d'un pédiatre perturbe le lien qui est en train de se nouer entre une mère et son nouveau-né, cette action ne peut être acceptable que si la balance bénéfices/risques penche du bon côté. Et si son innocuité n'est pas établie, alors elle doit être réservée aux situations où elle est indispensable.

Or, il se trouve que les mécanismes en jeu dans la rencontre, à la naissance, entre une mère et son enfant, de même que les conséquences de la perturbation de cette rencontre, ont été largement étudiés, essentiellement chez le mammifère non humain.

Que se passe-t-il, à la naissance, entre une mère et son petit ?

Tout au long de la grossesse, le fœtus et sa mère ont noué un lien très particulier qui, au moment de la naissance, se recompose : c'est l'attachement. Cet attachement est une caractéristique commune à tous les mammifères. Ce lien primordial est indispensable à la survie du petit, en tout cas lorsqu'il vit à l'état sauvage. La naissance représente une période critique pour l'attachement qui va, à ce moment-là, pouvoir inscrire dans le corps du petit mammifère une trace durable modifiant l'organisation de son système nerveux en cours de maturation.

Sur quoi repose ce lien ?

Quatre mécanismes interagissent pour qu'un lien d'attachement solide se constitue au moment de la première rencontre.

- Une programmation comportementale innée : au sein d'une même espèce, tous les nouveau-nés et toutes les mères reproduisent le même comportement stéréotypé dans l'heure qui suit la naissance ; un comportement programmé est également facilement repéré chez le nouveau-né humain, pourvu qu'il soit installé dès sa naissance en peau à peau avec sa mère.
- L'intervention d'une structure particulière du cerveau des mammifères, le système limbique, qui joue un rôle important dans la régulation des émotions, et en particulier du stress.
- Un afflux de substances neuroendocrines : l'ocytocine, les opioïdes, la norépinéphrine... dont les effets sont complexes.
- L'activation de la sensorialité : tous les sens sont en éveil et participent à la rencontre entre le nouveau-né et sa mère. Parmi ceux-ci, l'odorat occupe une place centrale. Plusieurs études ont montré, chez

l'humain également, l'importance de l'odorat dans la reconnaissance mère-nouveau-né et son rôle apaisant pour l'enfant. Il semble que l'odeur maternelle, qui baigne le fœtus et que le nouveau-né continue de ressentir quand il est au contact de sa mère, participe à la continuité entre le monde intra et extra-utérin, atténuant ainsi la brutalité du passage de la vie prénatale à la vie postnatale.

Enfin, toujours chez l'animal, la réussite de l'allaitement, indispensable à la survie du mammifère à l'état sauvage, résulte de la conjugaison des phénomènes que nous venons de décrire ci-dessus.

Mais une condition importante doit être remplie pour permettre la mise en jeu harmonieuse de ces processus : un contact étroit, corps à corps, entre la mère et le petit immédiatement après la naissance est nécessaire.

Que se passe-t-il quand on perturbe, à la naissance, la rencontre entre une mère et son petit ?

Les publications scientifiques concernant des expériences de séparation chez les mammifères sont très nombreuses. Leurs résultats sont concordants. Chez l'animal les conséquences sont lourdes et durables : ce sont essentiellement des altérations graves du comportement et de la socialisation et une exagération marquée du stress en réponse à une agression... Ce qui est remarquable, c'est que ces troubles persistent très à distance de la naissance, chez des animaux qui sont arrivés à l'âge adulte. Lorsque le lien d'attachement à sa mère autour de la naissance s'est mal noué, le petit en garde une trace profonde qui est repérable bien plus tard au cours de sa vie dans sa physiologie et dans son comportement.

Comment expliquer ce retentissement si lointain d'un « mauvais attachement » ?

Les scientifiques proposent au moins deux explications :

- 1) Le cerveau du mammifère qui vient de naître est encore en pleine construction. On a démontré que des expériences négatives à cette période pouvaient modifier l'architecture de leur cerveau.
- 2) Des mécanismes épigénétiques sont également certainement à l'œuvre. On peut illustrer cela en prenant comme exemple le stress. Cette réaction est à la fois indispensable à la survie - le stress face à un danger pousse le mammifère à prendre en urgence les mesures adéquates de protection - mais également dangereuse - les réactions de stress trop intenses et trop durables sont nuisibles, en particulier pour le système cardio-vasculaire. La réaction biologique de stress face à une agression doit donc être contrôlée. Ainsi, lorsqu'il est menacé, le mammifère produit de la cortisone, hormone du stress, et dans le même temps active un système de régulation de cette production ; ce système est commandé par des gènes de régulation. Il est démontré, chez le rat par exemple, que lorsque le raton a été « très » materné à la naissance, sa réaction à une agression, à l'âge adulte sera équilibrée : les gènes de régulation sont immédiatement disponibles pour apaiser la réaction ; le rat reste « placide ». Inversement, lorsque le raton, à la naissance, a été privé de maternage, il réagit de façon explosive car ces gènes de régulation sont masqués par des substances qui les rendent inopérants ; le rat peu materné est en permanence « sous tension ».

Ces découvertes sont-elles extrapolables au nouveau-né humain ?

Oui et non !

- Oui : dans une certaine mesure. Parce que, à la naissance, le petit d'homme est un mammifère presque comme les autres. Une programmation comportementale innée le guide vers sa mère, il est équipé du même système limbique, il produit les mêmes substances neuroendocrines, sa sensorialité et en particulier son odorat est extrêmement développée. Enfin il n'est qu'à l'aube de son humanisation. Les maternités et les unités de médecine néonatales doivent donc repenser leurs pratiques en fonction de ces connaissances.

- Non pas complètement ! On peut rassurer les parents dont le nouveau-né a vécu ou risque de vivre une telle expérience de séparation. L'humanisation qui débute dès la naissance (et peut-être même avant ?) donne à chacun un énorme avantage sur les autres mammifères : le bain de langage dans lequel nous sommes plongés dès la naissance peut être largement réparateur. Des générations entières de nouveau-nés ont été privés de contact intime à la naissance avec leur mère et finalement, maintenant qu'ils sont adultes, s'en sortent très bien.

Concrètement, qu'est ce qui est maintenant préconisé en maternité ?

Les maternités doivent protéger la rencontre entre une mère et son nouveau-né. C'est à la mère et non aux soignants de définir le niveau de proximité physique que celle-ci souhaite préserver avec son enfant en salle de naissance et ensuite tout au long du séjour en maternité. Le contact peau-à-peau au moment de la naissance pour toutes les mères qui le désirent doit être possible et les obstacles matériels doivent rester exceptionnels.

Dessin de Michel-Angelo Buonarroti



CCAS

L'année 2015 s'est terminée dans la gaieté avec les dernières manifestations du CCAS :

Le dernier thé dansant le 6 décembre avec TRUMPET DÉsir, le repas annuel des anciens de plus de 75 ans le 9 décembre dans une ambiance cabaret : danseuses et chanteurs étaient de la fête pour le plaisir des yeux et des oreilles de chacun. Nous nous sommes rendus dans les deux maisons de retraite pour offrir un petit cadeau à chaque senior. Six équipes de deux personnes se sont déplacées chez les seniors de plus de 80 ans pour leur apporter un cadeau et leur souhaiter les vœux du conseil municipal.

L'année 2016 promet d'être encore riche en événements. Le 18 janvier, ce ne sont pas moins de 100 personnes qui se sont retrouvées pour déguster les pieds et paquets de Nathalie CHANAUD, traiteur. Ce repas senior a été organisé par le CCAS pour la présentation du voyage ANCV qui se déroulera du 5 au 12 juin à GRUISSAN dans l'Aude. Ce voyage est proposé par l'ANCV à un prix abordable pour les personnes non imposables. L'accompagnement des personnes à mobilité réduite permet à ces seniors de pouvoir partir en vacances. L'inscription pour ce voyage se fait le mardi matin de 10 h à 12 h en mairie, ou en contactant Mme Nelly THERY au 06.86.55.19.84 (inscriptions jusqu'au 23 février).

Le 24 janvier a eu lieu le premier thé dansant de l'année avec TRUMPET DÉsir, un orchestre très apprécié des seniors, c'est toujours dans une bonne ambiance que se déroulent ces après-midi, 8 € entrée et collation. Venez nous rejoindre pour danser ou simplement regarder !

Les prochaines dates sont :
le 14 février,
le 13 mars,
le 8 mai 2016.



+ Délégation Croix-Rouge de La Tour d'Aigues

DIRE NON A LA SOLITUDE

Chaque lundi et jeudi, venez nous rejoindre à la salle du Parc pour un après-midi de partage de 14 h à 18 h.

Vous passerez quelques heures pour faire des jeux, du tricot, du dessin, de la broderie. Vous pourrez aussi chanter, lire ou bricoler. Tous les vendredis, il y a aussi un atelier couture à la salle Orange, de 14h à 18h. Nous comptons sur vous.

Adieu 2015, BONJOUR 2016

L'année 2015 est terminée et grâce à vos dons (vêtements, bibelots, meubles) et à nos ventes qui sont nos seules ressources, nous avons pu répondre cette année aux demandes d'aides alimentaires pour 6000 €, dont 178 colis pour La Tour d'Aigues et d'aides sociales pour 8142,55 € (EDF, chauffage, essence, etc.)

Cette année, les bénévoles ont fait des merveilles.

L'équipe de couture a réalisé une excellente vente pour Noël. RDV pour la prochaine exposition à l'occasion de la fête des mères, le vendredi 20 mai.

Merci à Rose pour sa vente de jouets de Noël (elle y travaille toute l'année) et pour ses formidables ventes de vêtements pour les réveillons.

Merci à toutes les bénévoles qui trient le linge ancien, afin que la vente d'Antan soit une réussite.

Merci aux « gros bras » qui vont chercher, déposer et vendre les meubles avec le fourgon « Croix-Rouge » très connu dans nos villages.

Pour vos dons, nos locaux sont ouverts lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9 h à 11 h 30.

La vesti-boutique est ouverte le mardi et le jeudi de 9 h à 11 h 30.

Bonne année et merci à tous et à toutes. La présidente, Maryvonne MOREL.

Résidence du Pays d'Aigues

Au delà des services de soins apportés par les équipes soignantes, la résidence du Pays d'Aigues poursuit son engagement pour donner de la vie au jour, en plus de donner des jours à la vie.

Parce que chacun de nos résidents est important, parce que chacun est singulier et qu'il le demeure jusqu'à la fin de sa vie, nous avons choisi de mettre en lumière les richesses personnelles des vies.

Des activités « réminiscence » ont vu le jour au sein de l'établissement. Ces dernières remportent un vif succès. En effet, préserver des souvenirs, les transmettre, les partager, renforce l'identité et l'unicité de nos résidents.

L'émotion a été au rendez-vous cette année. M. MITRE, vétérinaire des campagnes d'Indochine et d'Afrique du nord,

a reçu, lors d'une cérémonie au sein de notre structure, une médaille d'or remise par M. Henri DAVID notre président départemental. Emu, M. MITRE s'amuse aujourd'hui à nous raconter ce n'est que la 24^e reçue durant sa vie.

Parce que les personnes âgées sont des livres ouverts, dotés d'un savoir incroyable, nous continuons nos projets intergénérationnels en partenariat avec le centre social de la commune. Des jeux,

des rencontres, des moments de partage et de transmission sont régulièrement planifiés entre juniors et seniors de la commune. Le lien, né de ces rencontres régulières, est entretenu grâce au dynamisme et à la motivation des équipes des deux structures. L'énergie des enfants cumulée à la sagesse des personnes vieillissantes constituent les ingrédients de la recette du bonheur de ces journées.

Notons également que la M.F.R. de La Tour d'Aigues est venue se produire en spectacle interactif suivi d'un karaoké pour le plus grand bonheur des résidents. Les louveteaux du Pays d'Aigues sont également venus pour nous présenter en avant-première leur spectacle de fin d'année. Nous remercions le CCAS de la commune pour les cadeaux déposés au pied du sapin pour la plus grande joie des résidents.

Les élèves de Notre Dame de la Ferrage ont créé une carte de Noël pour chaque résident et les ont distribuées avant les fêtes. Les résidents ont participé au loto des animaux organisé par les enfants de 5 ans du centre social l'Aiguier.

L'année 2015 s'est achevée par la traditionnelle fête de Noël où résidents, familles, équipes soignante et sociale, ainsi que direction ont partagé une journée forte autour de la solidarité. Rythmée par les chants, les boutades, l'énergie d'un professionnel, ce Noël restera gravé au sein des esprits.

Parlons maintenant de 2016.

C'est des projets plein la tête, avec pour objectifs l'accomplissement de soi, l'épanouissement, le maintien de l'autonomie

Les personnes âgées sont des livres ouverts, dotés d'un savoir incroyable.

en lien avec les souhaits et les attentes de nos bénéficiaires que nous envisageons une nouvelle année pleine de joie et d'émotion. La notion de

« sens » constituera une nouvelle priorité. L'âge a pour conséquence l'usure du corps, de l'esprit. La vie sociale s'amenuise et la vie affective perd quelquefois pied dans la confusion des souvenirs.

La question du sens de la vie est une préoccupation de nos bénéficiaires et grâce à ces nouveaux projets, nous tendrons à y répondre.

Nous rappelons que l'équipe d'animation reste intéressée et ouverte pour diversifier ses partenariats.

En effet, le partage de moment commun, la mixité et la création de lien n'ont plus à faire leur preuve... Les bénéfices

partagés entre nos différents publics font toujours naître des journées fabuleuses. N'hésitez pas à nous contacter.

L'ensemble de l'équipe du Pays d'Aigues vous souhaite à tous une excellente année 2016.

Secours populaire

L'antenne du Secours Populaire est ouverte au public les lundis, mardis et jeudis de 8 h 30 à 12 h.

Magali CAPODURO, la responsable, est joignable au 06 10 89 14 31

Le Secours Populaire organise son loto le 28 février 2016 à 15 h à la salle polyvalente.

Nous vous attendons nombreux.



IME La Bourguette

Par un bel après-midi d'automne, peu avant les vacances de la Toussaint, quatre enfants de l'IME La Bourguette ont retrouvé, tout contents, le chemin de l'école.

Un lieu où ils se sentent bien accueillis, un lieu où, malgré la différence, ils sont bien accueillis - par les enfants qui eux, pour la plupart, vivent bien cette différence. Un nouvel enfant a rejoint le groupe et découvert la salle de classe que nous occupons deux demi-journées par semaine, les nombreuses joies... et quelques règles des jeux de la cour de récréation ! Parallèlement, nous avons été chaleureusement accueillis par notre nouvelle classe voisine avec laquelle nous tentons de tisser des liens. Nous partageons des temps de musique, des morceaux de gâteaux faits maison et elle nous a fait découvrir leurs petits invités : les grillons.

Avec les deux classes de CE1 et leurs institutrices, Corinne, Magali et Laetitia, nous avons imaginé un fil conducteur, guidé par le thème de l'école cette année, « Nature et animaux ». Ainsi, la première rencontre a eu lieu juste avant Noël, pour une découverte et visite de l'IME. Après un temps de repas, nous avons marché avec eux et les avons accompagnés jusqu'à l'IME où l'atelier fournil nous a accueillis pour une pause gourmande autour de brioches, de papillotes et de chocolat chaud.

Les élèves avaient, quant à eux, préparé en classe, de délicieux gâteaux. Un bel instant de partage et d'échanges. Même si nous sommes tous rentrés bien fatigués à pied jusqu'à l'école !

Comme l'année dernière, l'idée de faire du vélo avec la classe de CM1 de Jean-Philippe a fait son chemin. C'est ainsi que, forts de notre expérience, nous avons testé nos nouveaux tandems, offerts par la MMA, pour une première sortie dans le cadre de la plantation d'arbres au cœur du Luberon, projet en lien avec la COP 21. L'occasion de se retrouver autour de gestes simples et importants, tels que la préservation et l'entretien de notre environnement. Cette première sortie vélo devrait être poursuivie par d'autres dès le retour du printemps, histoire de cultiver le goût de l'effort !

A l'occasion de la Chandeleur, nous avons, avec les élèves des CE1, à l'IME, observé les arbres et la nature en hiver, participé à une animation autour des deux ânesses de l'IME, Flicka et Kalinka, dégusté des crêpes préparées par les enfants de l'atelier fournil et fourrées de confitures « école » avant de se séparer, le temps des vacances de février, et de se retrouver autour d'autres projets à l'aurore du printemps ! Aventures à suivre...

Les éducatrices scolaires de l'IME La Bourguette

**Festival de cirque adapté
« Fadoli's Circus »
les 28 et 29 mai 2016**



Paroisse

Comme nous le savons tous, le Père Christophe PECOUT est le nouveau curé de notre paroisse depuis le 1^{er} septembre 2015 et assure avec une grande gentillesse et bonhomie ses nouvelles fonctions.

Les Tourains sont habitués à le rencontrer dans les rues de notre village et également sur le marché le mardi matin. Cette année, les tombes ont été bénies au cimetière St-Christophe pour la Toussaint.

Cette année également, la messe des Anciens combattants a revêtu une ampleur particulière, ce qui a fait un immense plaisir à tous et rappelé aux jeunes le sacrifice de leurs aînés. Que dire de notre crèche, une merveille. Un grand merci à ceux qui en ont la responsabilité au fil des années. Les fêtes de Noël ont été, comme chaque année, suivies avec ferveur dans une église pleine à craquer.

A l'occasion des fêtes, le Père Frédéric nous a également fait la grande joie de venir et de co-célébrer la messe du 27 décembre avec le Père Christophe. Nous l'avons revu avec grand plaisir et il nous a promis de revenir lors de ses prochaines vacances. Ces moments forts ont ponctué la vie de notre paroisse au cours de ce dernier trimestre.

Hélène RAMPAL

La Ferrage

**La Vie Là
Au milieu des vignes,
un endroit,
une petite maison,
une villa,
notre villa,
La Vie Là.**

Le froid de janvier
n'empêche pas Mathieu de nous réchauffer au son de sa guitare !

Février,
le temps de la chandeleur pour les plus gourmands comme Sylvia...

Mars,
la nature s'épanouit mais c'est encore plus beau si Gérard joue du piano debout et si Jacques nous compose quelques notes poétiques.

Avril,
fait ce qu'il te plaît ! C'est ce que fait Thérèse quand elle profite du soleil sur la terrasse.

En Mai
fait ce qu'il te plaît ! C'est ce que fait Thérèse quand elle profite du soleil sur la terrasse.

Déjà Juin,
Jeannine va sur le marché d'été du village pendant que Maurice range notre cabane au fond du jardin.

Juillet,
le temps des cerises, le soleil et Aimé notre champion des boules !

Août,
bientôt la fin de l'été, heureusement que Louis est là avec sa bonne humeur pour épater la galerie.

Septembre,
l'automne, les feuilles mortes se ramassent à la pelle et François toujours là, « Ad vitam aeternam ».

Octobre,
n'oublions pas de rester coquettes comme nos Jeannine, Marie-Thérèse et Germaine !

Même en Novembre,
les animaux sont toujours les bienvenus chez nous, Choco, Chouqui, Joé, Ecume, pour le plus grand plaisir de Claude et Joëlle !

Décembre
est là, nous n'irons plus au bois, les lauriers sont coupés mais vous êtes là, nous sommes ensemble, car oui ici, c'est toujours les copains d'abord et nous vous en remercions...



C'est avec tout notre cœur que nous vous souhaitons de belles fêtes de fin d'année avant de se retrouver à nouveau ensemble, ici, au milieu des vignes, dans ce lieu, cette petite maison, une villa, votre villa !

Merci !

**Du lundi
au vendredi,
nous nous retrouvons
autour d'un café,
pour un sourire,
pour une journée.**

Au fil des saisons,
La Vie Là
nous ouvre ses portes
pour nous permettre
de nous rencontrer,
d'échanger,
de rire,
de danser,
de chanter,
de jouer,
de découvrir
mais surtout
d'être ensemble.

Le mot du président

- **Que dire de cette année 2015 ?**
- **Elle aura été caractérisée par des évènements qui prouvent que nous vivons dans un monde difficile et incertain.**
- **En effet trois crises profondes caractérisent notre époque : une crise économique et financière, une crise de l'environnement et une crise sécuritaire.**
- **Toutes les trois posent des questions de valeurs, de modèle, et de civilisation.**
- **Chacun a découvert l'ampleur des dégâts engendrés par la progression de l'intolérance, de la violence et du terrorisme.**
- **Cette époque devrait être propice pour interroger notre conception du vivre ensemble et pour bâtir un autre projet de société avec des équipes de gouvernance renouvelées.**
- **Il conviendrait d'établir un nouveau contrat social qui pourrait se fonder sur une autre conception de la citoyenneté, une autre approche de la solidarité, de la fraternité, une toute autre manière d'aborder la gouvernance.**
- **Car en effet aujourd'hui quelles sont les propositions des partis politiques, qui sont hélas peu facteurs de progrès ?**

Que sont les Centres Sociaux dans cette mouvance, ils sont indispensables au cœur de la cité ?
Nous avons de plus en plus besoin de ces outils

J.PREVOST.

Le centre est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h 30
www.centre-social-aiguier.com
accueilaiguier@gmail.com

Permanences sociales

PERMANENCES	OBJET
ACCUEIL	Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h Ecoute, conseils et accompagnement administratif, relais entre les différents partenaires
ASSISTANTES SOCIALES et CONSEILLERES ESF	Mardi matin (sur rdv) Mercredi matin (sur rdv) jeudi matin (sur rdv) Accompagnement, aide administrative et techniques, recherche d'aide financière
PMI	Un lundi par mois de 14h à 17h sur rdv au CMS de Pertuis Accompagnement des parents et surveillance médicale du jeune enfant
Croix rouge	Lundi, mardi, jeudi, vendredi matin Vendredi de 14h à 18h salle jaune Mardi de 9h à 11h Mardi et jeudi matin De 9h à 11h30 Tri des vêtements Atelier couture Colis alimentaire seulement sur demande des assistantes sociales Vestiboutique : vente de vêtements et chaussures
MSA	Jeudi de 9h à 12h sans RDV Dossiers MSA
SECOURS POPULAIRE	Lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h Vente de chaussures, vêtements, jouets, et livres
SECOURS CATHOLIQUE	Mardi et jeudi de 9h à 12h Brocante
CAFC	4 ^e vendredi du mois de 9h à 12h Médiation familiale avec ou sans RDV
Recampado / Résonances	

Une aide administrative

Le centre social l'Aiguier vous accompagne au quotidien dans vos démarches administratives. Dorénavant vous pourrez aussi sans RDV, rencontrer une personne le lundi ou le vendredi matin pour les dossiers qui nécessitent de se poser et de prendre le temps (dossiers logement, CPAM, CAF...) mais aussi pour, par exemple, rédiger un CV, un courrier ou prendre contact avec une administration.

Le soutien aux associations

Une des missions de l'Aiguier est d'aider et conseiller les associations existantes ou en création.
Si vous désirez créer votre association, avoir des conseils sur l'organisation de votre association (réglementation, recherche de financements, gestion, hébergement...), vous pouvez prendre rendez-vous au Centre Social. Aujourd'hui, l'Aiguier héberge 5 associations.

Les bénévoles du centre social Audrey, Isabel et Nicolas et les salariés, Badia et Catherine



Bénévoles

Si vous aussi vous souhaitez donner un peu de votre temps pour aider des personnes à s'intégrer venez rejoindre notre équipe.

L'accueil de Loisirs du Centre Social et Culturel l'Aiguier de la Tour d'Aigues est déclaré auprès de la D.D.C.S
Il accueille les enfants âgés de 3 à 13 ans dans des lieux adaptés à leurs besoins et sécurisés, les mercredis après-midi sur les périodes scolaires et du lundi au vendredi sur l'ensemble des petites et grandes vacances.



Notre pédagogie c'est animer pour :
divertir, amuser, rire, se détendre,
courir, s'extérioriser, faire découvrir, créer,
ne pas se prendre au sérieux,
parler, écouter, stimuler, se respecter les uns et les autres, échanger,
communiquer, maîtriser ses limites
et tout cela en toute sécurité.



Présentation des lieux d'accueil :

Notre accueil se divise en trois sites :

-l'accueil maternel (3/5 ans)

se situe dans les locaux de la maternelle l'Orangerie

-les 6/8 ans

dans la salle Frédéric MISTRAL à coté du centre social

-les 8/13 ans

dans la salle orange à coté du centre social

L'encadrement à l'A.L.S.H :

Vos enfants sont encadrés par un personnel qualifié :

- la directrice titulaire d'un BAFD
- l'équipe d'animateurs diplômés BAFA, BPJEPS, CAP petite enfance
- le personnel de service



Horaires de l'ALSH:

Les activités commencent le mercredi à la fin des classes et terminent à 18 h.
Pendant les vacances : de 8 h à 18 h.

Accueillir des enfants et des jeunes sur un Accueil de Loisirs ne se fait pas sans une concertation collective. C'est pourquoi, l'équipe pédagogique réalise un projet pédagogique.

Ce document, met en œuvre les intentions éducatives du centre social, il permet de donner un sens aux activités proposées et aux gestes de la vie quotidienne. C'est décider de ce que l'on va faire sur l'Accueil de Loisirs, pourquoi et comment, il est consultable par toutes les familles sur le site du centre social.

Tous les plannings d'activités sont consultables sur le site du Centre Social

Les prochains rendez-vous avec les copains de l'accueil de loisirs

Un large choix de sorties sera proposé pendant les vacances de février et Pâques : sorties luge, parc à thème, ferme pédagogique, fête du jardin partagé à la Ferrage ainsi que des activités culturelles et sportives très variées : cirque, escalade, Kim ball, ateliers créatifs, beat box, séances cinéma...



Cette année encore des séjours seront proposés aux enfants âgés entre 9 et 13 ans :

- Un séjour ski pendant les vacances de février dans le Queyras.
- séjour montagne en juillet et séjour à thème aquatique pour le mois d'août.



L'Aiguier propose de nombreuses animations pour les jeunes :

- **Activités sportives** (futsal, rugby, judo, trampoline, baseball, ultimate, vélo, course d'orientation, zumba, kim ball...)

- **Sortie nature** (rando, plage)

- **Grands jeux** (création d'un thème de jeu, de règles, de déroulement et mise en scène à échelle humaine)

- **Soirées** (à thème, dansante, jeux...)

- **Sorties culturelles** (théâtre, cinéma, musée, expo, spectacle, concert)

- **Activités en prestation** (laserball, stand up paddle, kayak, bubble bump, spéléo, canyoning, via ferrata, accrobranche, rafting, trottinette de descente, catamaran, balade à cheval, ski, bowling...)

- **Cuisine/nutrition**

- **Théâtre**, musique, petits jeux, ateliers créatifs, pétanque, molkki, lightpainting

- **Organisation d'évènements** (vide dressing, fête du jardin, lou sachu, expo Mandella, avant première)

- **Accueil libre au transfo** (babyfoot, billard, initiation guitare, livres et bd en accès libre, jeux...)

- **Des projets** (vidéo, jardin partagé, Lou Sachu, RDV des parents d'ados, échange franco-allemand, développement durable)

Les contacts
04 90 07 23 00
aiguier.jeunes@hotmail.fr
secteurjeunes.blog4ever.com
Secteur jeunes l'Aiguier
Le Transfo



A NE PAS MANQUER :

• Le RDV des parents le 31 mars 2016 au lycée Val de Durance

• Le Lou Sachu 5, 19, 26 mars 2016 salle Philibert

• L'échange Franco Allemand du 29 juillet au 12 août 2016

Comment faire des économies d'énergie chez soi ?

Notre expo-interactive « Je consomme malin » qui a eu lieu au Transfo, à partir du 5 décembre, a été une expérience riche pour tous.

Les bénévoles du centre social Audrey, Isabel et Nicolas et les salariés, Badia et Catherine ont reçu une formation d'une journée sur le thème des économies d'énergie au CMS de Pertuis grâce à nos partenaires: la MSA et la Caf du Vaucluse.

Cette exposition s'est enrichie des interventions de six partenaires : les Compagnons Bâtisseurs, écopoleénergie, ALTE, Engie, COTELUB, et toute l'équipe du CMS de Pertuis.

Nous avons accueilli 137 personnes de tous âges et 9 bébés, principalement des Tourrains mais aussi des élèves du Collège A. Camus (24 élèves), de la MFR (24 élèves), de l'école « écolo découverte » de Grambois.

La suite

Formation pour tous santé et environnement

Formation gratuite, sur inscription

Des ateliers-rencontres pour répondre aux questionnements des familles :

Comment créer un environnement sain à la maison pour son enfant ?

Comment mieux consommer les aliments tout en protégeant sa santé ?

Savoir lire les étiquettes des produits alimentaires, connaître les additifs, leurs conséquences sur la santé, ceux qui sont à éviter, rechercher des alternatives à certains aliments.

Atelier pratique : fabriquer une pâte à tartiner.

- Déco et jouets :

Leur impact sur la santé, savoir lire les étiquettes des jouets, du mobilier, Connaître les substances nocives, rechercher des alternatives aux activités créatives.

Atelier pratique : fabrication de peintures maison.

Les lundis 29 février et 7 mars de 9 h 30 à 11 h 30 au Transfo, salle en rez de jardin, rue de Verdun.

Deux autres ateliers les jeudis 17 mars et 24 mars de 14 h 30 à 16 h, salle F. MISTRAL dans le parc pour enfants, rue du Parc, sur inscription, 3 € l'atelier.

Les produits d'entretien et mon air font-ils bon ménage ?

Reconnaître quelques substances nocives, leurs conséquences sur la santé, ceux qui sont à éviter, rechercher des alternatives à certains produits.

Atelier : fabrication de produit d'entretien à ramener chez soi.

Permanence pour tous renseignements :

Catherine BLANCHARD le lundi après midi, mardi matin, jeudi après midi et vendredi après-midi.

On cuisine au centre social

Grace à notre bénévole, Reine, la dégustation est toujours réussie, c'est le temps de croiser des Tourrains, de discuter; un moment convivial une fois par mois.

Le mardi à 10 h un menu est réalisé en atelier puis dégusté.

Vous pouvez participer à l'atelier et au repas ou bien vous inscrire que pour le repas au 04 90 07 23 00.

Les prochains mardis :

8 mars,

10 mai

14 juin



Les Échanges de Savoir

Le moyen d'échanger son savoir-faire avec d'autres habitants du village.

Sans être professionnel, on peut proposer d'initier une ou plusieurs personnes à une activité qui nous plait et que l'on souhaite partager.

En ce moment, un atelier Informatique à lieu le mardi matin, au centre social pour les débutants.

Le Vide Poussette

aura lieu le samedi 28 mai de 14 h à 17 h 30.

Inscriptions à partir du 26 avril au centre social, par téléphone au 04 90 07 23 00 et par mail : secteurfamille.aiguier@orange.fr.

Tarif :

3 € le stand -

1 € pour les adhérents.

La prochaine AG de l'Aiguier est prévue le jeudi 24 mars 2016 à 19 h 30

Le club des parents

Le club des parents est un lieu ouvert et gratuit pour se rencontrer entre parents et rencontrer des professionnels de la petite enfance.

C'est à ce titre que M. GUINOT, psychologue au Centre Médico-Social de Pertuis, anime le « Café des Parents »; chacun vient apporter ses questions sur le thème de la fonction parentale.

Il n'y a pas besoin de s'inscrire, M. GUINOT vient un lundi matin par mois de 10 h à 11 h. Pendant ce temps les enfants jouent avec l'animatrice ou écoutent eux aussi la parole du psychologue...

Le lundi 18 avril, c'est le médecin de la PMI qui viendra informer les parents sur les risques d'accidents

domestiques pendant une heure au Transfo, les enfants jouent pendant que les parents s'informent.

Le planning du club des parents est disponible au centre social l'Aiguier mais aussi sur le site internet, rubrique Famille.

En partenariat avec le RPAM (Relais Parents Assistantes Maternelles) de COTELUB), le Secteur Famille propose une rencontre autour du chant et des comptines à la maison de retraite Notre Dame de la Ferrage.

Comme chaque année les allocataires CAF bénéficiant de l'aide aux Vacances Familiales pourront trouver auprès de nos services aide, conseils et accompagnement.

L'animatrice de ce relais se tient à la disposition des allocataires tous les mardis et jeudis matin, pour les aider dans leurs recherches et réservations de vacances en famille ou enfants.

Il vous sera aussi proposé de bénéficier, si vous le souhaitez, d'un système d'épargne bonifiée : ce dispositif permet aux familles bénéficiaires de l'aide aux vacances de réaliser une épargne mensuelle sur 3 à 6 mois pour préparer leur projet vacances.

Au terme des 6 mois une bonification du double du capital épargné sera versée à l'allocataire ainsi qu'une somme forfaitaire de 50 euros par enfant.

Contact :

vacaf.aiguier@orange.fr

04 90 07 23 00



ACTL

Le moins que l'on puisse dire c'est que l'on ne s'ennuie pas

Au cours du trimestre écoulé, diverses animations ou sorties ont été programmées et ont donné lieu à des moments particulièrement réussis notamment la dernière en date qui a réuni plus de 25 adhérents pour admirer les crèches de la région. Superbe et à refaire.

Le 14 janvier, on a tiré les rois au foyer.
Le 18 janvier, nous nous sommes retrouvés au repas « pieds et paquets » organisé par le CCAS à la salle polyvalente.
Le 31 janvier a eu lieu un grand loto avec l'ARCPA à la salle polyvalente.

Dès à présent il faut songer aux festivités prochaines et la liste est bien longue.

En février se tiendra l'assemblée générale suivie de l'après-midi « oreillettes » qui, rappelons-le, sont faites « maison ». Un vrai délice.

Le 21 février, aura lieu également à la salle polyvalente notre grand loto, soyez au rendez-vous !

A ne pas manquer, le 12 mars, la sortie au Dôme à Marseille « Mes idoles » départ à 15 h.

Tous les trimestres, nous fêtons les anniversaires des adhérents avec cadeau et goûter.

Les prochains mois les adhérents auront des surprises...

Nous préparons d'ores et déjà la fête pour célébrer les 40 ans de l'association. Prix adhérent 55 € / non adhérent 60 €

Précisions

Le foyer est ouvert tous les mardis et jeudis après-midi ainsi que le premier lundi de chaque mois pour les jeux, loto, parties de cartes et pour un bon goûter dans la convivialité et l'amitié.

Comme on peut le constater, le temps paraît court au foyer ACTL.

La présidente Simone QUET



ACTL

au foyer ACTL avec Simone QUET et son équipe dynamique.



Association AREV

2015,
100 ans après

En 2015 l'Association franco-arménienne AREV a commémoré à sa façon le centenaire du génocide des Arméniens.

L'année a été ponctuée de plusieurs événements autour de l'histoire, de la culture, et de la mémoire.

Ces événements ont rassemblé d'une part des personnes soucieuses des droits de l'homme et de la justice, d'autre part des personnes touchées par les traditions, la musique et les mélodies arméniennes.

En 2016, AREV va souffler les bougies de son dixième anniversaire; dix années de présence dans notre village qui a vu arriver les premiers réfugiés du génocide dans les années 1920.

En 2016, AREV vous invitera à partager, de nouveau, ses moments de convivialité, de recueillement et de partage.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre à chacun de ces moments.

Belle et heureuse année à tous.

Serge MELKONIAN
06 16 17 19 09
president.arev@orange.fr

Association Animagie

Du cirque mais pas uniquement...



L'association Animagie, propose depuis plusieurs années des journées d'initiation aux arts du cirque pour les enfants à partir de 5 ans durant les vacances scolaires (1^{re} semaine des petites vacances ou 3^e semaine de juillet) à la salle multisport du collège Albert Camus, à La Tour d'Aigues.

Dans une ambiance ludique, respectueuse des capacités de chacun et loin de l'esprit de compétition, les enfants découvrent les différentes disciplines du cirque et ses valeurs: la coopération, la persévérance, la création. Ainsi, sont abordés le jonglage (foulards, balles, diabolos...), les équilibres (fil, boule, pédalgos, échasses...), le travail du corps (acrobaties, portées, expression corporelle) et le clown (démarches et intentions, le nez, costume ...).

Par le biais de jeux, de moments de recherche (individuels ou collectifs) et de petites représentations, les enfants exercent leur

créativité en laissant libre cours à leur imaginaire, leur fantaisie tout en permettant l'expression de leur personnalité.

Les inscriptions, pour les vacances de Pâques, s'ouvriront 3 semaines avant. Pour les moins de 5 ans, ouverture d'un créneau possible si plusieurs demandes, donc, faites-vous connaître.

Le reste du temps, vous nous avez peut-être croisé sur un événement public: carnaval avec les ballons sculptés et magie de rue, marché de Noël en personnages de Noël, à la bibliothèque avec l'exposition « Le monde des illusions » et aussi conférences et ateliers, au château pour une animation sur le thème des fées, à la kermesse de l'école avec des jeux en bois, au spectacle de Noël en magicien ou en clownette, à la fête du centre social pour du conte, au festival de magie de la fée à barbe...

Mais nous intervenons aussi dans des cadres plus privés: anniversaires d'enfants ou d'adultes, mariages, soirées d'entreprises, structures éducatives (crèche, écoles, centre de loisirs...), club senior, maison de retraite, ... pour présenter des spectacles, assurer des animations ou encadrer des ateliers.

Alors si vous voulez mettre de la fantaisie dans vos événements, contactez-nous!

Karine D.

Karine 06 12 05 30 11
Tanguy 06 14 66 81 81
compagnieanimagie@gmail.com & www.compagnieanimagie.com



Les amis de l'Orgue

Un fin d'année «con brio»

Après un printemps bien rempli, les Amis de l'Orgue ont continué sur la lancée en accueillant au cours de l'été, puis en automne, des musiciens professionnels de grand talent.

Le 14 août, pour la deuxième année consécutive, l'ensemble Orfeo 2000 est passé par La Tour d'Aigues. L'excellent flûtiste Jean-Pierre MENUGE était, cette année, entouré de deux musiciens aussi jeunes que talentueux: le claveciniste Jérôme BRODIN et la violoncelliste espagnole Glòria COLL-DOMINGO.

Mêlant musique baroque et littérature, ce concert nous a permis de (re)découvrir Le Chat botté de Charles PERRAULT, dit avec beaucoup d'humour par Jean-Pierre MENUGE, et d'écouter, entre autres, des œuvres de VIVALDI, TELEMANN, BACH, COUPERIN...

Le 8 novembre, le guitariste Arthur DENTE nous a proposé un parcours musical au milieu des grands classiques du répertoire de la guitare, GRANADOS, VILLA-LOBOS, ALBENIZ, mais aussi de ses propres œuvres, empreintes d'une grande poésie. A l'occasion de ce concert, les auditeurs ont pu constater combien l'excellente acoustique de notre église se prête à toutes les formations, que ce soit un chœur de soixante choristes, ou une guitare toute seule...

Le 20 décembre, comme chaque année depuis 2012, à l'approche des fêtes, les Amis de l'Orgue se sont associés au Festival Durance-Luberon pour un concert exceptionnel donné par l'ensemble CorDlus Polyphonies d'Oc.

Sébastien CLADÈRE, Vincent CLADÈRE, Philippe FRANCESCHI, Didier MAURELL et Jean-Philippe PERDEREAU défendent le répertoire traditionnel occitan tout en le renouvelant. Ce soir-là, l'église de La Tour d'Aigues était pleine et le public a pu redécouvrir des Noëls traditionnels dans des harmonies parfois inattendues, mais toujours interprétés avec une grande qualité vocale et une précision rythmique irréprochable. Après le concert, interprètes et auditeurs se sont retrouvés dans la cour de la mairie pour le traditionnel vin chaud.

DEUX MANIFESTATIONS AU PROGRAMME

Vendredi 27 mai – 20 h 30 :
Requiem d'André CAMPRA
Chœur du Luberon,
direction : Johan RIPHAGEN

Samedi 18 juin – 20 h 30 :
Printemps Musical de Vaucluse
Adèle AURIOL, violon
Jenny HOW, violoncelle
Xavier PIROVANO, orgue

Au total, en cette année 2015, les Amis de l'Orgue de La Tour d'Aigues ont organisé six manifestations musicales et ont accueilli près de 900 spectateurs.

Les Amis de l'Orgue de La Tour d'Aigues
04 90 77 72 40
orguelatour@orange.fr



Atelier pour tous

Avant toute chose, au nom de l'association, je vous présente tous nos vœux pour cette année.

Une nouvelle équipe a pris en charge l'association et entend continuer l'action en direction de la jeunesse, notamment au travers de partenariats tels que :

- la Maison Familiale et Rurale, qui permet la mise à disposition du matériel de répétition et d'un animateur pour encadrer 15 adolescents,
- la maison des jeunes «le Transfo» dont nous disposons d'une salle de répétition que nous avons équipée du matériel nécessaire.

D'autre part, nous voulons étendre notre accompagnement des jeunes dans l'expression artistique et culturelle au travers d'événements comme le tremplin jeunes qui a eu lieu au « Transfo » le 30 janvier.

Enfin, nous voulons continuer l'organisation d'événements musicaux, comme le concert du Téléthron, qui est désormais une date installée en partenariat avec d'autres associations. Ainsi, cette année encore, ce partenariat a permis de récolter des fonds à destination de l'AFM - Téléthron.

Les autres actions envisagées pour l'année 2016 sont :

- La participation au carnaval,
- La fête de l'association avec le centre social L'Aiguier,
- La fête de la musique.

Le président, Gilles QUERE

Le Chœur de la Vallée d'Aigues

Avec une reprise le 7 septembre 2015, notre chorale redémarre une année prometteuse

Des œuvres classiques et modernes seront présentées avec ferveur et passion sous la baguette de Sabrina AUTRAN, chef de chœur et professeur de chant.

De nombreux concerts sont prévus dans la vallée d'Aigues et aux alentours.

Si le chant vous intéresse, confirmé ou non, venez nous rejoindre le lundi de 19 h à 21 h impasse des Aires La Tour d'Aigues. 04 90 09 78 02.



Bibliothèque

Planétarium : le retour

Certains se souviennent sans doute des séances « Planétarium » que « Les amis du livre » avaient organisées dans le village, à l'occasion de l'année de l'astronomie en... 2009 !

Les voici de retour en mars 2016.

En partenariat avec le planétarium d'Aix, nous organisons une animation scientifique en deux temps :

les 4 et 5 mars prochains.

Un programme riche et diversifié sera proposé à tous les amateurs d'astronomie ainsi qu'à tous ceux que le ciel fait rêver.

Vendredi 4/03 :

En journée :

Accueil des classes de CM1 et CM2 de l'école Lucie AUBRAC pour une animation de découverte sous le dôme du planétarium qui sera installé pour deux jours dans la salle polyvalente du Pays d'Aigues.

En soirée à la bibliothèque :

Conférence-débat à 20 h 30 accompagnée d'un montage vidéo.

Samedi 5/03 :

En journée, 5 séances publiques (avec animateur) sous le dôme du planétarium.

Différents stands documentaires seront proposés tout au long de cette journée.

Tarifs :

- Adhérents de la bibliothèque : 4 € / personne
- Non-adhérents : 5 € / personne
- Gratuit pour les enfants

Durant tout le mois de février, deux expositions seront à visiter à la bibliothèque :

Du 8/02 au 20/02 :

« Ciel, miroir des cultures »

Du 22/02 au 6/03 :

« Eclat de lumière »

Nous vous attendons nombreux pour ces événements.

Dominique BESANÇON-MERCIER

Bibliothèque

Animations 2016

Janvier

Du 11/01 au 23/01 : Photos d'Elisabeth CALMON « Couleurs d'automne »

Jeudi 14/01 : Atelier d'écriture

Samedi 23/01 : Jean-Pascal DUBOST évoque la légende de MERLIN

Mercredi 20/01 : Cercle des lecteurs

Jeudi 28/01 : Atelier d'écriture

Du 25/01 au 6/02 : Atelier d'arts plastiques d'Eve SERS

Jeudi 28/01 : Assemblée Générale

Février

Jeudi 4/02 : Atelier d'écriture

Du 8/02 au 20/02 : Exposition « Ciel, miroir des cultures »

Du 22/02 au 5/03 : Exposition « Éclat de lumière »

Mercredi 24/02 : Cercle des lecteurs

Jeudi 25/02 : Atelier d'écriture

Mars

Vendredi 4/03 et samedi 5/03 : Planétarium et conférences

Du 5/03 au 20/03 : 18^e Printemps des poètes (thème : Le grand XX^e, 100 ans de poésie)

Mercredi 9/3 (ou 16/03) : Conte et peintures sur la place

Jeudi 10/03 : Atelier d'écriture

Du 14/03 au 26/03 : Exposition « Les femmes photographes » Atelier Image*In

Samedi 19/03 : Conférence « Les femmes photographes »

Mercredi 23/03 : Cercle des lecteurs

Jeudi 17/03 : Atelier d'écriture

Jeudi 31/03 : Atelier d'écriture

Avril

Du 11/04 au 23/04 : Couleurs de Provence (photos de l'Atelier de Port-de-Bouc)

Mercredi 20/04 : Cercle des lecteurs

Du 25/04 au 30/04 : Semaine de la parentalité

Jeudi 28/04 : Atelier d'écriture

Mai

Jeudi 12/05 : Atelier d'écriture

Mercredi 18/05 : Cercle des lecteurs

Vendredi 20/05 ? : Les mythes fondateurs (C° La Naïve)

Jeudi 26/05 : Atelier d'écriture

Samedi 28/05 : Foire aux livres / Tour des Arts

Juin

Du 5/06 au 19/06 : Exposition de l'association GRIBOUILLE BARBOUILLE

Jeudi 9/06 : Atelier d'écriture

Vendredi 10/06 : Lectures érotiques par Nicole BOSSY

Mercredi 15/06 : Cercle des lecteurs

Jeudi 16/06 : Atelier d'écriture

Juillet

Vendredi 1/07 : Repas en chansons

Augmentation de l'adhésion à la bibliothèque. Pourquoi ?

Notre assemblée générale s'est tenue le 28 janvier 2016. Une majorité des adhérents présents a voté une augmentation de l'adhésion annuelle de 2 € par famille.

Cette décision, que nous regrettons pour les lecteurs de la bibliothèque, a paru nécessaire, à cause des carences de subventions de l'Etat en 2015 (L'Agence pour la cohésion sociale et l'égalité des chances) et du conseil départemental.

Ces deux organismes ont, pour le premier, supprimé la subvention de 2000 € qui finançait le soutien scolaire et les classes-bibliothèque (subvention passée en quelques années de 4500 € à 0 €) et pour le second réduit de 600 € la subvention concernant les animations culturelles (subvention passée de 1000 € à 400 €).

C'est donc une perte de 2600 € que l'association a subie pour l'année écoulée.

L'augmentation du prix de l'adhésion a pour but de compenser partiellement ces diminutions de subventions.

Malgré cela, Les Amis du livre ont la volonté de continuer à proposer à tous le plus large choix de livres possibles et des animations de qualité.

NB : Nouveaux tarifs

15 € → 17 € (La Tour d'Aigues)

18 € → 20 € (Extérieur)

22 € → 24 € (Groupe)

Pour le conseil d'administration des Amis du livre. La présidente, Dominique BESANÇON-MERCIER

« Le dictionnaire est une machine à rêver » *

(Roland BARTHES)

« Quoi de plus raisonnable qu'un dictionnaire ? Il informe, il renseigne, il enseigne même, pour peu qu'on veuille bien le lire, et non pas seulement le consulter ; sans long discours, sans vaine rhétorique, il distribue le savoir sobrement, démocratiquement, à n'importe qui le sollicite.

Or cet objet robuste, simpliste même si l'on songe à l'enchevêtrement des faits, des notions, des substances dont est fait le monde, engage sans le dire (rien de moins bavard qu'un dictionnaire) les problèmes les plus graves, les plus brûlants, peut-être même les plus vertigineux que l'esprit humain ait eu à connaître et à débattre.

[...]

Le dictionnaire nous rappelle à l'ordre. Il nous dit qu'il n'y a de vraie communication, d'interlocution loyale, que par l'usage rigoureux des subtilités de la langue.

J'entends parfois certains accuser un auteur de « jargon » ; j'ai envie de leur répondre, comme le fit Paul VALÉRY : « Etes-vous de cette sorte de gens pour qui le dictionnaire n'existe pas ? »

Le dictionnaire nous rappelle que la langue n'est pas donnée une fois pour toutes et de façon innée ; que personne n'est à soi seul la norme de la clarté ; que la bonne communication ne peut être que le fruit d'une mollesse de parole ; bref que chacun doit lutter avec le langage, que cette lutte est incessante, qu'il y faut des armes (tel le dictionnaire), tant le langage est vaste, puissant, retors.

L'existence obstinée et renouvelée des dictionnaires, le soin qu'on apporte à les concevoir et à les faire, tout cela dit qu'il y a en eux comme un vœu social : si les conflits humains sont inévitables (c'est ce qu'on assure), qu'au moins ce ne soit jamais par la faute des malentendus de mots.

Les mots ne sont ni vrais, ni faux, hélas, le langage n'ayant pas le pouvoir de se prouver lui-même ; mais ils peuvent être justes : c'est à cette musique des rapports de langage que nous invite un bon dictionnaire. »

Source :

Le dictionnaire de la langue française Hachette de 1980 a été préfacé par Roland BARTHES.

*Le texte étant long, je vous propose ici l'introduction et la conclusion.

Fête des potiers

La 16^e édition du Marché Potier de la Tour d'Aigues se tiendra dimanche 1^{er} Mai 2016, en partenariat avec l'association Terres de Provence (regroupement de Potiers de la région P.A.C.A) et la Mairie de la Tour d'Aigues.

Comme à son habitude, Le Marché Potier se déroulera sur la grande place du château le dimanche 1^{er} Mai de 10 h à 19 h.

Cette année nous serons fiers d'exposer des œuvres de l'atelier de poterie du Grand Réal. Des potiers professionnels exposeront leur production : Poteries utilitaires, décoratives et sculpturales.

Argiles et techniques diverses seront représentées : faïence, grès, porcelaine, raku et terre vernissée...

Une animation Terre gratuite sera également proposée aux enfants.

Cette manifestation permet de mettre en avant une profession artisanale et artistique, peu représentée dans le domaine culturel. C'est un hommage au travail des potiers céramistes qui perpétuent ces savoir-faire, dans des styles très variés et des univers propres à chacun.



Autre manifestations à retenir...

le 31 juillet 2016 aura lieu à Cucuron un marché de potiers, autour de l'étang !

Nous vous attendons nombreux pour des journées d'échanges, de rencontres, et de plaisir des yeux !



Tour'Arts

L'association Tour'Arts vous invite à découvrir sa nouvelle création théâtrale

Le samedi 12 mars 2016 à 20 h 30 salle Philibert, La Tour d'Aigues
Entrée Libre
Musée Haut - Musée Bas de Jean Michel RIBES

Musée Haut, Musée Bas comme un songe toboggan. Glissade d'une salle à l'autre. Vite, en courbe, en arrière, sur le côté, dans le mille et puis doucement en l'air comme une pensée du matin. Cocasse le temps se casse. Visites zigzag. Parcours guidé sans perspective.

Mais, Musée haut musée bas, pièce de théâtre à l'origine, condense toutes les formes d'humour possibles et imaginables. Jean-Michel RIBES réalise le pari plutôt osé de mêler aux musées habituels un musée du comique. Un comique de situation ? N'ayez pas peur, y en a plusieurs ! Des phrases cultes ? Vous en trouverez aussi !

Jean Michel RIBES, c'est de l'insolence, du décalé, absurde, drôle, regards pointés sur nos misères, nos mœurs, c'est rapide, incisif, coloré, un brin dérisoire, grisailleux. On rit sur les autres avant de rire sur soi. Cela paraît léger, diable ! Ne vous y fiez pas. C'est un observateur de nous-mêmes, sans retenue, amusé. Il fait mouche de toute pièce.

Installez-vous. Le miroir est en place pour nous regarder nous « entendre », bref, rire de nous-mêmes. A la bonne vôtre.

Contacts / association Tour'Arts
06 25 92 15 14



Scrabble

Apprendre en jouant

Pour la 3^e année, à l'école Lucie AUBRAC, dans la classe de GM1 de Mme BERNARD, les élèves apprennent l'orthographe, le calcul en jouant au scrabble.

Pour gagner, il faut faire le plus de points, donc calculer, repérer le meilleur emplacement, celui qui rapporte le plus, et faire des mots corrects, bien orthographiés.

C'est l'occasion de voir les homonymes, mots ayant la même sonorité mais n'ayant pas la même graphie, la même écriture. Les élèves justifient leurs mots et se corrigent en recherchant d'autres mots de la même famille lors de la mise en commun de leurs trouvailles. Un mot mal écrit et la sanction est sans appel : pas de points !

C'est un jeu équitable, car on joue en duplicate, chacun ayant le même tirage de lettres et la même grille. Nous sommes trois membres du club, avec la maîtresse, à animer ces séances du lundi matin une fois tous les 15 jours. C'est un moment de réel plaisir à voir s'éveiller leur curiosité, à les voir « travailler », faire de leur mieux et noter leurs progrès. Des élèves des années précédentes souhaitent continuer à pratiquer ce jeu. Nous essayons de mettre en place une structure permettant de répondre à leur demande.

A partir du 26 janvier, Gisèle KURKDJIAN animera des séances de scrabble dans le cadre du périscolaire le mardi à 16 h 30.

Les adultes ont leur séance hebdomadaire salle des Aires le vendredi à 15h. Moments très sympathiques et conviviaux de rivalité amicale. N'hésitez pas à nous rejoindre, nous vous aiderons, chacun jouant son jeu à son niveau et sans complexes.

Les adultes aient aussi demandé à continuer d'apprendre, à faire travailler leurs neurones, c'est ainsi qu'ils ont pu bénéficier des précieux conseils de Franck MANIQUANT, champion du monde de Scrabble lors d'un récent stage en octobre 2015.



Vous pouvez jouer

à La Tour d'Aigues le vendredi à 15 h, mais aussi à Cabrières d'Aigues le lundi à 15 h et le mercredi à 16 h. Il y a aussi un entraînement le samedi matin à 10 h à Cabrières d'Aigues pour la section Jeunes.

Renseignements :

Gisèle KURKDJIAN : 06 61 23 87 73

Colette FERRER : 04 90 07 54 49



Un atelier à Grabouill'Arts, quel que soit l'âge que l'on ait, équivaut à un moment de détente. Un moment où l'on peut laisser ses idées vagabonder car oui, l'art c'est aussi savoir se laisser aller, oser, se laisser guider par son imagination.

Parfois, certaines techniques vont imposer une rigueur dans les étapes, comme ce fût le cas pour les ados, face au sujet "créer un masque en latex" (les pauvres, je les fais souffrir mais ils sont toujours là !)

Beaucoup d'étapes furent nécessaires à cette création, du moulage de visage en plâtre au contre-moulage, sculpture à la Plastiline (pâte à modeler qui ne durcit jamais), moulage de la sculpture puis passage de 10 couches de latex pour obtenir l'épaisseur suffisante pour le masque... restait ensuite à peindre le tout et ouf ! Terminé !

Plus de détente ensuite (Si si !) les couverts en bois peints à l'effigie de super-héros...

Chez les plus jeunes nous avons travaillé les couleurs, les dégradés, les plus patients ont réalisé de petits animaux en "Quilling" (technique du papier roulé) actuellement certains travaillent sur un tableau en s'inspirant de l'artiste japonais Takeshi MURAKAMI, et les adultes se sont lancés sur un portrait à tendance Folk voire psychédélique... nous avons hâte d'admirer le résultat !

Les 80 élèves des ateliers Grabouill'Arts exposeront une sélection de leurs œuvres les 29/30 avril au TRANSFO, (date qui sera confirmée sur notre site internet)

A cette occasion, un beau vernissage sera organisé le vendredi soir, où je l'espère vous serez nombreux à venir !

En attendant ce moment de partage n'oubliez pas que vous pouvez visiter nos galeries sur notre site internet : www.grabouillarts2.book.fr

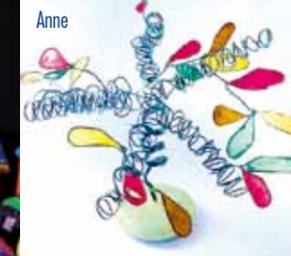
Jenny CANDÉ
06 09 13 21 26



Emma



Elisabeth



Anne



Bérenger



Pierre



Thelma



Titouan



Arts, sports et loisirs

Dessin, peinture, et créativité

Déjà une bonne partie de l'année s'est déroulée, avec de belles œuvres évoquant l'Afrique pour les enfants et d'autres contrées pour les plus âgés.

Au fusain, sanguine, pastel, peinture acrylique, collage et autre, petits et grands nous emmènent dans un univers lointain, personnel et varié.

La perspective d'un beau stage sur Vassily KANDINSKY pour le mois d'avril (du lundi 11 au jeudi 14) nous réjouit !

Vassily KANDINSKY (Moscou 1866 - Neuilly 1944) fréquente l'Académie des Beaux-Arts de Munich de 1896 à 1900. Pendant cette période, il produit ses premières œuvres et affirme progressivement son style. A travers une peinture inspirée de titres de musique, il fonde l'art abstrait. Il participe à la formation de plusieurs groupes artistiques dont le Cavalier Bleu (Der Blaue Reiter) fondé avec Franz MARC et d'autres expressionnistes allemands. Ce courant contribuera à diffuser l'art moderne dans la société. L'artiste publie quelques recueils dont l'ouvrage «Du Spirituel dans l'Art» en 1910, fonde le musée de la Culture Picturale en 1919 et débute une carrière d'enseignant à l'université de Moscou. En 1921, il s'installe en Allemagne puis en France où il poursuit son œuvre jusqu'à la fin de sa vie.

Ce stage nous donnera l'occasion d'explorer son œuvre, de s'en inspirer, d'expérimenter différentes techniques pour favoriser l'épanouissement de la créativité de chacun. Le prestige et l'aura de KANDINSKY, auquel on se réfère encore au XXI^e siècle, nous guideront et nous stimuleront pour avancer sur le chemin de l'expression artistique.

Le stage s'adresse aux adultes, aux adolescents et aux enfants.

Horaires :
journée de 9 h à 12 h et de 13 h à 15 h 30 pour les adultes et les adolescents,
de 16 h à 18 h pour les enfants.

Eve SERS

www.artssportsetloisirs.fr
Renseignements : 04 90 07 33 32
arts-et-loisirs84@wanadoo.fr



Sahara,
acrylic
Adulte



Variation sur le zèbre, acrylic
Enfant

Kandinsky
Improvisation 26
Rowing 1912



Kandinsky
1908
Murnau, Dorfstrasse



Mine de graphite
Dessin d'adulte

Arts, sports et loisirs

Danse Country

En 2015 qu'a-t-on fait ? En 2016 que prévoit-on ?

En septembre dernier, les cours ont repris, animés par Agnès GONTHIER, dans une ambiance dynamique et chaleureuse comme chaque lundi et mardi soir.

Mais nous n'en sommes pas restés là !

En novembre nous avons participé au Téléthon de La Tour d'Aigues et de Pertuis, au marché de Noël, sans compter les nombreux bals Country. Le dernier étant celui de la Saint Sylvestre qui fut une joyeuse soirée de fête et de rires.

Notre programme en 2016 : participation au carnaval de La Tour d'Aigues et à diverses manifestations sur la commune et dans la région, Country Party Day (rencontre inter-clubs de danse Country qui clôture la fin de l'année), grande soirée Country en faveur du Téléthon 2016. Hélas, nous ne serons pas présents cette année pour le gala de danse d'Arts Sports et Loisirs au château de La Tour d'Aigues, car la date est incompatible avec notre calendrier.

Notre plaisir est de partager de bons moments de danse, de faire connaître la danse Country et ainsi contribuer à l'animation de notre commune.

La Country : danse riche en émotions, à déguster sans modération. Beaucoup de gens préfèrent regarder les autres s'investir plutôt que d'essayer. Elle est pourtant accessible à tous et peut être tour à tour diabolique, sentimentale, élégante, passionnée. Tantôt langoureuse, tantôt virevoltante, si elle vous entraîne, il est difficile d'y résister, alors pourquoi pas vous ?

Pour mieux vous plonger dans notre univers, nous vous invitons à consulter le site : www.artssportsetloisirs.fr rubrique « activité danse country ».
Serge ROUX
Responsable bénévole
activité Country



Arts, sports et loisirs La danse modern'jazz



C'est tout d'abord un effectif qui ne cesse de croître. L'an dernier, nous avons accueilli 80 élèves. Cette année, nous sommes 105 depuis la rentrée de septembre 2015 !

Les cours sont assurés par Laura VISSE, diplômée d'Etat. Un nouveau cours pour adultes a été ouvert le lundi de 12 h 30 à 13 h 45, afin de doubler un groupe de 20 élèves. Tous les niveaux s'y côtoient et il ne faut pas hésiter à nous rejoindre, ne serait-ce que pour faire un essai.

Pour faire face à l'augmentation de l'effectif, il est prévu à la rentrée prochaine d'ajouter un créneau le mardi soir.

Les danseuses font leurs premiers pas dès l'âge de 8 ans.

Pour les étudiantes, un cours a été mis en place depuis un an, le samedi tous les quinze jours de 14 h 30 à 16 h. Il s'agit d'un atelier axé sur le travail chorégraphique avec pour objectif de proposer des représentations tout au long de l'année. Nous avons participé à la soirée du Téléthon du 5 décembre.

Le but principal du professeur est de sensibiliser ses élèves à la découverte de la danse et au plaisir d'évoluer sur la musique. Le cours se déroule en deux parties : une partie d'entraînement avec apprentissage de techniques et une seconde partie consacrée à une chorégraphie qui permet de mettre en pratique les acquis. Une place est laissée également à l'improvisation et à l'imagination de chacun.

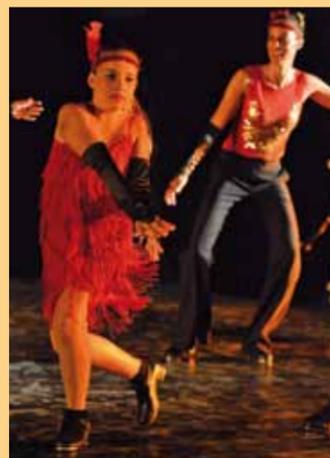
Le gala de danse du mois de juin reste toujours un moment important pour montrer les acquis de l'année et partager des émotions. Nous y participerons le dernier vendredi de juin avec le cours de claquettes et les élèves de danse classique. Certaines chorégraphies seront également présentées lors de la soirée de gala du samedi.

LES CLAQUETTES

Depuis plusieurs années, c'est un cours qui se maintient et qui attire régulièrement de nouveaux amateurs. Cette saison 2015/2016 nous sommes 10 élèves. Les cours assurés par Laura VISSE mélangent tous les niveaux, enfants, ados, adultes, de débutant à avancé. Nous nous retrouvons chaque lundi soir à 19 h 15 dans la salle de danse. N'hésitez pas à venir essayer !

La Tap Dance se pratique sur des rythmes inattendus aux multiples influences : jazz, swing, funky, afro, reggae, salsa. Nous utilisons les quatre fers de nos chaussures afin de réaliser les combinaisons les plus diverses et variées... Nous avons à cœur de progresser mais aussi et surtout de nous retrouver dans la bonne humeur pour un véritable moment de plaisir et de détente !

Chaque année, nous participons au gala du mois de juin. Cela nous permet, au-delà de l'expérience scénique, artistique et humaine, de montrer notre évolution et de donner envie à d'autres amateurs de nous rejoindre.



L'équipe du Modern'Jazz et des Claquettes
Pour tous renseignements :
Suzanna VIENS :
06 88 28 92 27
Nadine BERTRE :
07 50 88 44 57

www.artssportsetloisirs.fr
Renseignements : 04 90 07 33 32
arts-et-loisirs84@wanadoo.fr

Arts, sports et loisirs

Inauguration de l'espace Guy LEZAUD et nouveau président pour Arts Sports et Loisirs

Le conseil d'administration d'Arts Sports et Loisirs remercie Jean-François LOVISOLO et la municipalité de La Tour d'Aigues d'avoir réalisé les travaux de rénovation et d'agrandissement de l'ancienne crèche, devenus indispensables pour le bon fonctionnement de l'association.

Les bureaux sont maintenant installés dans des conditions idéales pour travailler et accueillir le public. Notre organisation interne est grandement facilitée grâce à l'extension de l'escalier qui relie les deux autres niveaux du bâtiment que nous utilisons.

L'école de musique se trouve maintenant dotée d'une magnifique salle, dont l'acoustique est excellente aux dires des professeurs.

Donc merci à tous, avec un remerciement particulier aux services techniques et à Didier RIBOULET, car nous savons que ce chantier lui a demandé beaucoup d'énergie pour le mener à bien.

Nous apprécions particulièrement le nom choisi pour ce nouveau lieu « Espace Guy LEZAUD », car il rend un hommage bien mérité à Guy LEZAUD, le 1^{er} président et fondateur d'Arts et Loisirs. Guy LEZAUD était entouré ce jour-là des trois présidents qui lui ont succédé : Raymond DRUET, Claudie BOREL et Gérard GRELET.

Le Dr Gérard GRELET est une figure très connue et populaire du Sud Luberon. Durant de nombreuses années, il a assuré un service de gynécologie et dirigé le service Maternité de l'Hôpital de Pertuis. Nous lui souhaitons bon courage dans ses nouvelles attributions et l'assurons de notre aide constante pour faire face à une tâche difficile.

Claudie BOREL laisse la place de présidente de l'association Arts Sports et Loisirs après 14 années de service durant lesquelles elle a mené à bien une mission délicate et complexe, soutenue par le Conseil d'Administration et la municipalité. Nous la remercions pour son engagement.

Nous voulons rappeler que notre association a pu se développer depuis 30 ans non seulement grâce au travail des professeurs et des nombreux bénévoles qui se sont succédés, mais aussi grâce au soutien permanent de la municipalité de La Tour d'Aigues et de la Communauté de communes, qui ont mis à notre disposition ou rénové les locaux nécessaires au développement de nos nombreuses activités artistiques et sportives. Ces activités sont fréquentées par plus de 1 200 personnes chaque semaine, réparties pour moitié sur le territoire de La Tour d'Aigues et pour moitié sur les autres communes du Pays d'Aigues.

Le conseil d'administration
d'Arts Sports et Loisirs



Les bureaux



La salle piano



Les quatre présidents d'ASL



Randonnée

Il est toujours possible de s'inscrire, même en cours de saison, pour participer à nos randonnées.

Il suffit de nous contacter, pour des sorties à la journée, chaque samedi.

Nos sorties s'adressent à des marcheurs moyens ou moyens plus. Vous serez très vite intégrés à la convivialité du groupe et vous partagerez avec nous le plaisir des magnifiques paysages rencontrés au gré des sorties.

Le programme de nos sorties est consultable sur le site www.artssportsetloisirs.fr.

Alors, à bientôt !

René MACCARIO, responsable et accompagnateur bénévole.
06 80 23 52 35



www.artssportsetloisirs.fr
Renseignements : 04 90 07 33 32

Volley

La section Volley continue ses entraînements réguliers au gymnase.

L'ambiance est toujours aussi sympathique et nous serions ravis de l'arrivée d'adultes ou d'adolescents sportifs et motivés. Il est toujours possible de s'inscrire en cours de saison.

Alors, si vous le souhaitez, vous pouvez venir faire un essai le mercredi soir de 20 h à 22 h au gymnase de La Tour d'Aigues. Vous êtes les bienvenus.
Pour tout renseignement et inscription dans l'activité :

René MACCARIO
04 42 67 55 30
rene.maccario@masterk.com



www.artssportsetloisirs.fr
Renseignements : 04 90 07 33 32

Gym

La gym c'est bon pour la santé, c'est bon pour le moral...

Les magazines spécialisés vantent les mérites du sport pour lutter contre la sédentarité, l'obésité, la solitude, le stress, grands maux de notre siècle.

Venez bouger et vous faire plaisir en pratiquant une gymnastique vraiment adaptée à tous les âges, à toutes les conditions physiques, sous réserve que vous soyez reconnu apte à la pratique de la gymnastique, bien sûr.

La Gym Forme travaille l'aérobie par des exercices de courses, de sauts et de déplacements rapides, sous un rythme cardiaque accéléré avec comme objectifs l'élimination et la musculation.

La Gym Douce, quant à elle, repose essentiellement sur les étirements.

Les exercices sont réalisés sans brusquerie, avec lenteur et progression constante pour un travail tout en douceur.

Les deux styles de cours sont assurés par Dominique MAURIN (Diplômée d'État). Vous êtes certains de profiter d'une grande convivialité dans une ambiance chaleureuse et sympathique.

La nouvelle activité de marche nordique, ouverte en septembre, plaît beaucoup. Nous envisageons d'ouvrir une séance supplémentaire le samedi matin à 10 h.

Nous demandons aux personnes intéressées de nous contacter. Si les demandes sont suffisantes, cette nouvelle séance pourra débuter le samedi 27 février prochain.



**Pour tout renseignement,
Arts Sports et Loisirs : 04 90 07 33 32
ou Liria BEAUTE : 04 90 07 49 83
Site : www.artssportsetloisirs.fr
Liria BEAUTÉ, responsable bénévole**





Goûter de Noël

Si vous suivez notre club de football, vous devez le savoir, le club de l'UST (Union Sportive Touraine) est un club familial où les moments de partage sont nombreux. Il y en a un qui ravit tous les enfants du club, c'est bien le goûter de Noël.

A l'occasion de ce rassemblement, le club a projeté un zapping «football», les enfants et leurs parents ont ainsi bien apprécié les gestes techniques incroyables, les gags et autres démonstrations freestyle présents dans cette sélection vidéo. Pas moins de 120 enfants présents qui, à la suite de cette projection, ont eu l'agréable surprise de se voir offrir une sacoche estampillée du logo de leur club préféré !

Remerciements pour le Loto de l'UST (décembre 2015)

Grâce à la générosité de nos sponsors et l'implication de notre équipe «festivité», nous avons eu le plaisir de pouvoir offrir des lots très intéressants à toutes les personnes présentes à notre loto. D'ailleurs, vous étiez nombreux à avoir répondu présents pour cette manifestation annuelle et nous vous remercions chaleureusement.

Inauguration de l'accès parent

Cet accès en ligne et sécurisé permet aux parents d'obtenir des informations importantes sur l'évolution de leur enfant (bilan personnalisé, résultats des tests techniques et physiques). Cela améliore grandement la communication entre équipe éducative et parents. Nous sommes en phase de test et cela dans le but d'étudier la faisabilité pour une mise en place à grande échelle sur toute l'école de football. Le retour des parents est excellent pour le moment... à suivre.

Nous vous rappelons que vous pouvez nous suivre sur le site internet ustouraine.com et sur notre page facebook : www.facebook.com/ustouraine.



Tennis

Un beau titre pour le TC Tourain

En cette fin d'année 2015, le Tennis club TOURAIN peut se féliciter d'avoir remporté le titre de champion de Vaucluse par équipe des plus de 35 ans.

C'est un superbe parcours qu'ont réalisé Jean-Luc MICHAUD, Romain BRETTE, Christophe TASTET, Philippe BOUCOURT, Philippe PELLEGRIN et Arnaud DUQUESNOY. Cette équipe a terminé première de sa poule de pré-régionale. Nos tennismen ont continué sur leur lancée en gagnant les deux rencontres suivantes de phase finale et ont joué à domicile le titre de champion de Vaucluse le 13 décembre dernier.

Cette rencontre est allée au bout du suspens puisque les deux équipes étaient à égalité, deux partout à l'issue des simples. Le double devenait donc décisif et c'est au super tie-break en 10 points que JL MICHAUD et R. BRETTE apportaient la victoire à notre club.

Bravo à ces messieurs qui sont sur le pont depuis le 18 octobre et qui sont restés invaincus sur 7 rencontres.

Cerise sur le gâteau, ils retrouveront le championnat de ligue l'année prochaine en espérant bien y figurer.

Ce titre manquait dans l'armoire à trophées, car notre club avait perdu en finale d'une précédente édition il y a quelques années.

Un grand merci aux adhérents du club qui se sont déplacés en nombre pour venir assister aux matchs tout au long de la journée.



Les joueurs seniors + 35 ans :
De gauche à droite : Jean-Luc MICHAUD, Romain BRETTE, Christophe TASTET, Philippe BOUCOURT

Tennis

Belle participation au tournoi des jeunes du TC TOURAIN

Notre club n'étant pas en reste pour ses jeunes joueurs, le TC TOURAIN a organisé cette année un tournoi à âge réel, 9 et 10 ans, au mois de décembre.

Le tournoi s'est déroulé sur deux jours avec une phase de poules le samedi, suivie le dimanche par les demi-finales et les finales.

Ce tournoi a accueilli des jeunes participants venus des quatre coins de la Provence : Riez, Martigues, Pierrevert, Venelles,... Sous l'égide du juge arbitre Anthony ROUCHOUSE et de Michel BONNEFOI le responsable de l'organisation, les joueurs ont fait preuve d'un bon état d'esprit et d'une belle maîtrise technique.

La finale des 9 ans qui opposait Anthony De RIU de Martigues et Livio SACKSTEDER de Riez et la finale des 10 ans, 100% Touraine (entre les deux inséparables : Sohel BOUCOURT et Quentin BONNEFOI), ont connu un déroulement similaire.

Au terme d'une partie acharnée à 1 set partout, c'est au super tie-break que Livio SACKSTEDER s'est imposé tout comme Sohel BOUCOURT qui a pris sa revanche de la finale de Pertuis.

Un beau tournoi 2015, concluant une belle année pour nos jeunes champions TOURAINS qui ont aussi remporté les tournois 10 ans de Manosque et de Pertuis.

Des résultats qui viennent récompenser, les efforts et les progrès réalisés du Groupe Compétition encadré par Frédéric MAZEL (Moniteur BE du Club) et Anthony ROUCHOUSE (Moniteur Stagiaire).

Au cours du mois de janvier, nos jeunes compétiteurs vont maintenant participer aux championnats par équipe 9 et 10 ans. Soyons sûr qu'ils porteront haut les couleurs du TC TOURAIN.



Sur la photo des finalistes du tournoi des jeunes :
De gauche à droite : Livio SACKSTEDER, Anthony DE RIU, Sohel BOUCOURT et Quentin BONNEFOI

Association Biosel - mieux vivre

Nouveau ! de la sophrologie en groupe à La Tour d'Aigues

Qu'est-ce que la sophrologie ?

La sophrologie est une pratique corporelle qui aide à vivre « mieux », plus lucide, plus conscient.

Mise au point par Alfonso GAYCEDO, neuropsychiatre espagnol en 1960, qui la définit comme « la science de la conscience », c'est une synthèse originale de pratiques millénaires (yoga, zen...) et de techniques plus récentes (relaxation, training autogène...)

D'abord réservée au champ médical, la sophrologie va rapidement s'appliquer dans d'autres domaines - sport, pédagogie, bien-être professionnel, développement personnel... En effet, la sophrologie permet à chacun de mieux se connaître, corps - émotions - mental, pour pouvoir développer ses facultés, exprimer ses talents, vivre en pleine lucidité.

Les principes de base de la sophrologie sont le schéma corporel (habiter pleinement son corps), l'action positive (développer la joie de vivre), la réalité objective (conscience de soi-même) et l'adaptabilité (la méthode s'adapte à la personne et aux circonstances, non l'inverse).

La sophrologie peut être pratiquée par tous, quel que soit l'état de santé, l'âge ou les particularités de chacun.

La gestion du stress, l'anxiété, les phobies, le burn-out, la gestion de la douleur sont des indications pour la pratique de la sophrologie. Elle peut aider à préparer des événements particuliers - accouchement, examen, déménagement... et à traverser des moments difficiles - divorce, deuil...

La persévérance et l'entraînement régulier sont nécessaires pour obtenir des résultats durables : confiance en soi, ouverture au monde, créativité, joie de vivre!

Peu à peu, la sophrologie, aventure personnelle exaltante, amène chacun à devenir pleinement qui il est vraiment, libéré des carcans de son éduca-

tion, de ses peurs et de ses jugements limitants.

Selon les besoins, les séances peuvent être individuelles ou collectives.

Comment se déroule une séance collective?

L'accueil des participants, plein de convivialité est l'occasion de construire la confiance, la bienveillance dans le groupe.

Le sophrologue explique ensuite le déroulement de la séance.

**habiter
pleinement
son corps**

**développer
la joie
de vivre**

**conscience
de soi-même**

Le sophronisant découvre et prend pleinement conscience de son corps, en position debout ou assise, plus rarement couchée, par des mouvements simples et selon le protocole expliqué en début de séance. L'accent est mis sur la respiration et les sensations accueillies sans analyse ni jugement, dans « l'ici et maintenant ». Après cette étape de relaxation dynamique, le sophrologue peut proposer diverses techniques spécifiques comme la «sophropresence du positif» qui permet de faire le plein de sensations positives.

La séance se termine par un temps de bilan, écrit ou oral. Ceux qui le souhaitent peuvent exprimer leur vécu. Ces partages sont un moment fort où les expériences des uns et des autres nourrissent les réflexions de tous !

En pratique :

Les séances de groupe ont lieu le jeudi de 19 h à 20 h 30, salle ROCANUS, La Tour d'Aigues.

Le groupe est limité à 10 personnes, sur réservation indispensable auprès de Virginie XAMBO (06.06.47.73.24) sophrologue, reconnue par la FEPS.

D'autres renseignements sur le site : www.yogasophro-latourdaigues.com ou par mail yogasophro@gmail.com

Témoignage sophrologie

J'ai découvert la sophrologie il y a un peu plus d'un an. J'étais alors maman de deux petites tornades de 3 et 5 ans, plutôt angoissée et fatiguée quotidiennement par des pensées négatives qui parasitaient ma vie, auxquelles s'ajoutaient évidemment les petits stress du quotidien.

J'avoue qu'à la réunion d'information je me suis dit : « oui bon ok, alors on lève les bras on baisse la tête et c'est censé nous faire du bien ? » Pas convaincue mais curieuse de nature, je me suis lancée dans l'aventure et je ne le regrette pas !

Je me souviens de la première séance : j'ai eu beaucoup de mal à lâcher prise. C'était une sensation curieuse, après quelques exercices j'avais l'impression d'avoir remis une partie de mon corps à sa place. La sophrologie apprend à être à l'écoute de son corps, à être là, ici et maintenant. Et ce n'est pas rien, cela change tout. J'ai été agréablement surprise de la rapidité avec laquelle des changements avaient lieu en moi : conscience de mon corps, de ma respiration, faculté à accueillir les émotions, à apprécier les choses pour ce qu'elles sont, à rester à l'écoute de mes sensations et à adapter ma posture ou mes perceptions... Au bout de quelques séances, il est facile de passer au seuil de relaxation sophroliminal ce qui me permet aujourd'hui de retrouver cet état de décontraction et de bien être très rapidement en cas de besoin ! Les visualisations proposées sont très puissantes et me donnent souvent l'impression d'avancer.

Il est clair que la sophrologie ne résout pas les problèmes que l'on peut rencontrer mais elle permet très certainement de mieux les aborder et de relativiser. Chaque nouvelle séance est un cadeau, une expérience qui vient étayer la palette d'outils à ma disposition pour m'accompagner au quotidien ! La sophrologie en groupe est aussi l'occasion d'échanger. Cela est toujours fait sans jugement et avec bienveillance et me permet d'ancrer durablement mes ressentis.

La sophrologie m'apporte un réel bien-être. J'ai l'impression de goûter chaque instant, de vivre pleinement. C'est une découverte sensorielle et émotionnelle qui peut énormément apporter sur un plan personnel. Une expérience que je souhaite à tous !

E. G

Association Biosel - mieux vivre

LE YOGA : une pratique de santé



Le yoga vous ramène à l'intérieur de vous-même, là où sont vos ressources, vos plus grandes richesses

Faire du yoga c'est participer à la naissance d'une société nouvelle

divers : par exemple le yoga réduit la tension artérielle, contribue à diminuer le risque de troubles cardiaques, il aide à baisser le taux de cholestérol et améliore la circulation sanguine. Une étude montre que le yoga aide les gens à mincir en les amenant à adopter une hygiène de vie plus saine. Il soulage certaines douleurs spécifiques comme la

Que vous soyez en bonne santé ou que vous rencontriez des problèmes médicaux - légers ou graves - le yoga est là pour vous aider à maintenir ou à restaurer votre capital santé.

Pour un grand nombre de personnes, le rythme trépidant de la vie actuelle est générateur de stress. Un stress « normal », partagé par tous, dont les effets négatifs sont souvent sous-estimés. Puis, un jour, le rythme devient insoutenable, le corps ou l'esprit « lâche » : maladie, burn-out, divorce... Et il devient alors impératif de prendre des mesures pour faire baisser le niveau de stress ; étape indispensable à la reconstruction physique et mentale de l'individu. Une des voies vers le calme intérieur et l'apaisement du mental est le yoga, science millénaire basée sur la respiration, les postures et la relaxation.

Des études, de plus en plus nombreuses en Europe et aux Etats-Unis, mettent en évidence les bienfaits du yoga dans des domaines divers : par exemple le yoga réduit la tension artérielle, contribue à diminuer le risque de troubles cardiaques, il aide à baisser le taux de cholestérol et améliore la circulation sanguine. Une étude montre que le yoga aide les gens à mincir en les amenant à adopter une hygiène de vie plus saine. Il soulage certaines douleurs spécifiques comme la

migraine, les douleurs lombaires, l'arthrose. Les gens qui pratiquent le yoga régulièrement disent avoir un meilleur sommeil et une meilleure digestion. Il réduit l'anxiété et la dépression. Une étude de 2007 montre que le yoga aide également à mieux vieillir car il contribue à garder un corps en pleine forme en augmentant la force musculaire, la souplesse et l'endurance.

Tout le monde peut faire du yoga et en récolter les fruits ! Pas besoin d'être souple, jeune et dynamique ! Le secret numéro un du yoga c'est la respiration : si vous êtes capable de respirer, vous êtes capable de faire du yoga ! C'est aussi simple que ça !

Le yoga vous ramène à l'intérieur de vous-même, là où sont vos ressources, vos plus grandes richesses ! Le yoga n'est pas une religion, ni une pratique ésotérique ; le yoga est une science millénaire dont les traces les plus anciennes ont été trouvées en Inde, mais personne ne sait quand la pratique du yoga a commencé. Et ça n'est pas surprenant : le yoga a toujours existé ; il est en chacun de nous. C'est une pratique qui nous unit à nous-même, à notre communauté, à notre humanité ! Il unit le corps et l'esprit.

Faire du yoga, c'est tourner son attention vers l'intérieur, c'est se souvenir que le premier endroit où nous sommes chez nous -notre corps et notre esprit- a besoin d'être entretenu si nous voulons qu'il garde sa force, sa vitalité.

Faire du yoga, c'est s'offrir à chaque fois un moment de bonheur tout simple ! En pratiquant régulièrement nous remplissons notre vie de toujours plus de joie ! Nous développons notre potentiel à être heureux et nous découvrons que ce potentiel est illimité, que ce cadeau merveilleux est à la portée de tous !

Faire du yoga c'est participer à la naissance d'une société nouvelle où chacun bénéficiera d'une santé rayonnante et où nous serons tous meilleurs les uns envers les autres !

Virginie XAMBO - photo : R. GRAGLIA

Le Yoga à la Tour d'Aigues :

« Passionnée de yoga depuis de nombreuses années, j'ai réalisé un rêve en devenant professeur. Je peux ainsi transmettre, à mon tour, tous les bienfaits que j'expérimente chaque jour. Je m'applique à développer une ambiance chaleureuse, de paix et d'harmonie joyeuse qui permet à chacun de pratiquer avec bienveillance, à son rythme, dans le respect de son corps.

Diplômée de l'Institut de Sophrologie Relationnelle, je propose également des séances collectives de sophrologie, approche complémentaire au yoga. Ces séances sont l'opportunité de faire connaissance avec soi-même et de développer le meilleur de ses capacités. » Virginie.

Le lieu : Salle Rocanus, juste sous les courts de tennis.

Les horaires : Yoga pour tous : mardi de 19 h à 20 h 30 et mercredi de 10 h 30 à 12 h

Yoga dynamique : vendredi de 9 h à 10 h 30

Sophrologie en groupe, sur réservation uniquement : jeudi de 19 h à 20 h 30

Pour tout renseignement :

Roger DONNEAUD : roger.donneaud@orange.fr ou 06 .71.55.85.81

Virginie XAMBO : virginie.xambo@gmail.com ou 06.06.47.73.24



DISPARITION INQUIÉTANTE de PERSONNE MINEURE

DISPARITION INQUIÉTANTE de PERSONNE MINEURE

LUCAS

âgé de 16 ans a disparu
le 18/03/2015

Quartier Saduran à
Bagnols-sur-Cèze
(GARD - 30)

*Mince, Yeux Marron, Cheveux
courts châtain clair, Type
Européen*

Taille : 1 m 65

 Je Cherche Lucas

 @SOSLucasTronche

Site internet : www.retrouvons-lucas.fr



LUCAS

âgé de 16 ans a disparu
le 18/03/2015

Quartier Saduran à
Bagnols-sur-Cèze
(GARD - 30)

*Mince, Yeux Marron, Cheveux
courts châtain clair, Type
Européen*

Taille : 1 m 65

 Je Cherche Lucas

 @SOSLucasTronche

Site internet : www.retrouvons-lucas.fr



Toute information ou témoignage est à communiquer au

SRPJ de MONTPELLIER **04 67 99 35 97**

Toute information ou témoignage est à communiquer au

SRPJ de MONTPELLIER **04 67 99 35 97**

 Merci de coller cet avis de recherche sur le pare-brise arrière de votre véhicule.
Cette action reste le meilleur moyen d'une diffusion large et active.

L'association « RETROUVONS LUCAS »

Ne pas jeter cet avis de recherche sur la voie publique

 Merci de coller cet avis de recherche sur le pare-brise arrière de votre véhicule.
Cette action reste le meilleur moyen d'une diffusion large et active.

L'association « RETROUVONS LUCAS »

Ne pas jeter cet avis de recherche sur la voie publique

Le mot de la majorité

En raison de l'arrivée hors délais des articles des conseillers municipaux d'opposition et en application du règlement intérieur du conseil municipal, il n'a pas été possible de les insérer dans le Fil de l'Èze.

Ils seront publiés lors du prochain numéro.

Afin de respecter l'équité démocratique des débats, le comité de rédaction a décidé de ne pas publier l'article du groupe de la majorité.

Le mot de l'opposition

Les ateliers mémoire de l'Association Octobre

Créée depuis plus de vingt ans, l'association Octobre était, à l'origine, tournée vers les ateliers théâtre, puis les ateliers d'écriture.

Ces différents ateliers ont amené ses animateurs à rencontrer tout type de public, et notamment les publics de personnes retraitées et de pensionnaires de maison de retraite. La rencontre de ce public et les échanges qui ont pu en découler ont fait apparaître une véritable préoccupation vis à vis des baisses des capacités cognitives. Notre association a, peu à peu, mis en place des ateliers destinés à répondre à ce besoin d'activités intellectuelles et réflexives pour maintenir ces capacités.

Cela fait maintenant près de 10 ans que l'association Octobre a fait le choix d'orienter ses activités en direction des personnes retraitées. Nos ateliers collectifs ou individuels s'adressent à un éventail très large de personnes: de celles qui souhaitent entretenir leurs capacités intellectuelles à celles chez qui il a été décelé une pathologie (Alzheimer et maladies apparentées).

Témoignage de Françoise (Atelier de la Tour d'Aigues)

Même si la vieillesse n'est pas inéluctablement un naufrage, tout s'altère à mesure qu'on avance en âge. Nous en avons généralement conscience de bonne heure concernant le fonctionnement de notre corps et nous tentons, sinon d'y remédier, du moins de ralentir le vieillissement en pratiquant régulièrement une activité physique.

Mais qu'en est-il de notre tête, de notre cerveau ? Aujourd'hui, la maladie d'Alzheimer fait des ravages, nous en avons tous un ou plusieurs exemples autour de nous et nous redoutons d'en être un jour victimes. Alors à quoi bon attendre l'âge de la retraite pour pratiquer en plus de la gymnastique physique une gymnastique intellectuelle !

Comme nos muscles, nos neurones ont besoin d'entraînement et d'exercice pour ne pas se rouiller et le plus tôt, c'est le mieux. Notre corps et notre tête sont les seuls biens que nous possédons vraiment, ils nous sont aussi précieux l'un que l'autre mais si l'un des deux vient à faiblir, il vaut mieux que ce soit le premier. On peut continuer à avoir une vraie vie dans un corps souffrant ou paralysé, je crains qu'il n'en soit pas de même à l'inverse. En perdant la tête ou la mémoire, on perd aussi son identité.

Combien de déportés, de prisonniers, d'otages ont réussi à survivre à des conditions de vie déplorables, à lutter contre le désespoir grâce à leur seule activité cérébrale et la sollicitation de leur mémoire ! Dans ces conditions extrêmes, bien sûr, mais aussi et surtout dans la vie de tous les jours, quelle meilleure et plus fidèle compagne avons-nous que cette mémoire qui nous permet de retrouver un poème appris dans l'enfance, le nom de l'institutrice qui a compté pour nous à cette époque, le titre d'un livre, d'un film ou d'une musique qui nous sont chers, etc.

Lorsqu'on a la tête à la fois bien faite et bien pleine, on ne s'ennuie jamais, on n'appréhende moins les nuits d'insomnie, on parvient même à lutter contre l'angoisse et la souffrance.

Alors, quoi de plus important que d'entretenir ce merveilleux outil !

<http://www.ateliermemoire.sitew.fr/>

Aidez-nous à retrouver Lucas !

Le mercredi 18 mars dernier, Lucas, 16 ans, devait se rendre à son entraînement de natation. Peu après 17h, il est parti comme d'habitude de sa maison de Bagnols-sur-Cèze (Gard) ... Depuis près de 10 mois, malgré une très importante mobilisation sur le terrain les premières semaines ; malgré le travail conjoint du SRPJ de Montpellier et le l'Office Central pour la Répression des Violences aux Personnes (OCRVP) de Paris, il n'y a, aucune trace, aucun signe de vie de Lucas. Le SRPJ de Montpellier a diffusé un Avis de Disparition Inquietant.

En septembre, nous avons créé une association «Retrouvons Lucas» pour soutenir la famille et aider à chercher Lucas. La chanteuse Maurane a accepté d'en être la marraine.

Quelqu'un, quelque part, a vu ou verra Lucas... et nous mènera à lui.

- * en affichant l'Avis de recherche de Lucas sur votre voiture**
- * en le diffusant autour de vous au maximum**
- * en adhérant à l'association (cotisation : 5 euros - bulletin d'adhésion en ligne sur site internet)**
- * en faisant le selfie de la solidarité #jecherhelucas**

Retrouver les reportages sur YouTube :

- «13 h15 le samedi» F2 : émission de Laurent DELAHOUSSE du 28 novembre.
- « Crime en direct » de JM. MORANDINI NRJ12 du 30 novembre.

Site Web : www.retrouvons-lucas.fr
Facebook : page « Je cherche Lucas (+ de 26000 fans) »
Twitter : @sosLucasTronche (2500 Followers)

N'hésitez pas à nous contacter contact@retrouvons-lucas.fr

Si vous pensez apercevoir Lucas, ayez les bons gestes :

- Prenez une photo avec votre téléphone
- Appelez la SRPJ au 04 67 99 35 97

Message pour Lucas : «Lucas nous t'aimons très fort, tu nous manques. La vie sans toi, tu peux bien imaginer que c'est très difficile. On est très malheureux et on a vraiment besoin que tu nous fasses un signe pour nous dire que tu es vivant. Tu ne risques rien à revenir et nous non plus on ne risque rien. A ton retour, on te protégera et si tu le souhaites, on protégera aussi la personne qui s'occupe de toi aujourd'hui. Le principal c'est qu'on sache que tu vas bien. Et que tu nous fasses un signe pour nous rassurer. On peut tout accepter» Maman et Papa.

Association « Retrouvons-Lucas »

Aidez-nous à retrouver Lucas !

Le mercredi 18 mars dernier, Lucas, 16 ans, devait se rendre à son entraînement de natation. Peu après 17h, il est parti comme d'habitude de sa maison de Bagnols-sur-Cèze (Gard) ... Depuis près de 10 mois, malgré une très importante mobilisation sur le terrain les premières semaines ; malgré le travail conjoint du SRPJ de Montpellier et le l'Office Central pour la Répression des Violences aux Personnes (OCRVP) de Paris, il n'y a, aucune trace, aucun signe de vie de Lucas. Le SRPJ de Montpellier a diffusé un Avis de Disparition Inquietant.

En septembre, nous avons créé une association «Retrouvons Lucas» pour soutenir la famille et aider à chercher Lucas. La chanteuse Maurane a accepté d'en être la marraine.

Quelqu'un, quelque part, a vu ou verra Lucas... et nous mènera à lui.

- * en affichant l'Avis de recherche de Lucas sur votre voiture**
- * en le diffusant autour de vous au maximum**
- * en adhérant à l'association (cotisation : 5 euros - bulletin d'adhésion en ligne sur site internet)**
- * en faisant le selfie de la solidarité #jecherhelucas**

Retrouver les reportages sur YouTube :

- «13 h15 le samedi» F2 : émission de Laurent DELAHOUSSE du 28 novembre.
- « Crime en direct » de JM. MORANDINI NRJ12 du 30 novembre.

Site Web : www.retrouvons-lucas.fr
Facebook : page « Je cherche Lucas (+ de 26000 fans) »
Twitter : @sosLucasTronche (2500 Followers)

N'hésitez pas à nous contacter contact@retrouvons-lucas.fr

Si vous pensez apercevoir Lucas, ayez les bons gestes :

- Prenez une photo avec votre téléphone
- Appelez la SRPJ au 04 67 99 35 97

Message pour Lucas : «Lucas nous t'aimons très fort, tu nous manques. La vie sans toi, tu peux bien imaginer que c'est très difficile. On est très malheureux et on a vraiment besoin que tu nous fasses un signe pour nous dire que tu es vivant. Tu ne risques rien à revenir et nous non plus on ne risque rien. A ton retour, on te protégera et si tu le souhaites, on protégera aussi la personne qui s'occupe de toi aujourd'hui. Le principal c'est qu'on sache que tu vas bien. Et que tu nous fasses un signe pour nous rassurer. On peut tout accepter» Maman et Papa.

Association « Retrouvons-Lucas »



La cérémonie du 11 novembre 2016