

Planning + Fiche d'inscription Visio Mars 2021

Nom :

Prénom :

Code Postal :

Numéro de Téléphone :

Adresse Mail :

Planning de toutes les activités qui vous sont proposés ;

Cocher ou marquer « oui » dans la dernière case de la ligne qui vous intéresse :

JOUR	HEURE	ATELIER EN VISIO	OUI ?
	10h	"Arthérapie 2" (4 séances)	
Mercredi 3 Mars	10h	« Papotte et Popotte : votre rendez-vous cuisine » avec Laure Soulez-Larivière, diététicienne	
	10h	Gérer son budget 2 (en 3 séances)	
Jeudi 4 Mars	11h	« Je suis adorable... quand je veux ! » avec Céline Riclet Sophrologue	
Lundi 8 Mars	10h	"Arthérapie 3" (en 4 séances)	
	11h	« Cycle sommeil » avec Sandrine Moreau Sophrologue	
Mercredi 10 Mars	10h	Gérer son budget 3 (sur 3 séances)	
Jeudi 11 Mars	11h	« Yoga du rire, le sport du bonheur » avec Laetitia Breteau	
Lundi 15 Mars	10h	« La dictée » avec Stéphanie Genestar	
	10h	"Arthérapie 4" (4 séances)	
	11h	« Cycle sommeil » avec Sandrine Moreau Sophrologue	
Mercredi 17 Mars	10h	« Papotte et Popotte : votre rendez-vous cuisine » avec Laure Soulez-Larivière, diététicienne	
	15h	« Premiers secours, les gestes qui sauvent » avec la Croix Rouge Française	
Lundi 22 Mars	11h	« Cycle sommeil » avec Sandrine Moreau Sophrologue	
Mercredi 24 Mars	10h	« La dictée » avec Stéphanie Genestar	
Lundi 29 Mars	11h	« Cycle sommeil » avec Sandrine Moreau Sophrologue	
Mercredi 31 Mars	10h	« Papotte et Popotte : votre rendez-vous cuisine » avec Laure Soulez-Larivière, diététicienne	