



Gymnastique équilibre 2020/2021

Le cours de Gym équilibre animé par Yolaine Pardo est mis place **en suivant les mesures de protection contre le COVID 19.**

Gym Equilibre en plein air et en salle Frédéric Mistral, en fonction du temps.

- **Lundi de 10h à 11h**
- **Jeudi de 10h30 à 11h30**

Groupes de 10 personnes :

Les participants s'inscrivent auprès de **Catherine Blanchard** : secteurfamille.aiguier@orange.fr

Ou au Centre Social l'Aiguier, 60 rue du parc, La Tour d'Aigues, tél : 04 90 07 23 00

Tarif :

- 5 € d'adhésion à l'Association du Centre Social et Culturel l'Aiguier
- 40 € pour le trimestre
- Paiement au cours : carte de 10 cours 40 €

Les participants s'engageront également à respecter les recommandations mises en place pour une séance sportive réussie.

Recommandations :

- **Port du masque obligatoire**
 - Le masque pourra être retiré quand le participant sera installé dans son espace de distanciation à savoir 4m²
- Si besoin : se laver les mains
- Gel hydroalcoolique à disposition.
- Se dire bonjour en gardant les distances sociales soit **1m50**
- Chaque participant disposera d'une chaise vestiaire et d'une chaise de repos.
- Prévoir sa bouteille d'eau personnel

Au plaisir de vous retrouver en pleine forme.

Catherine Blanchard