

Programme du secteur famille du centre social l'Aiguier

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>10H Gym Séniors Salle F.Mistral 37€ le trimestre</p> <p>Toute l'année</p>	<p>10h Le temps d'un café Salle F.Mistral gratuit</p> <p>Le deuxième mardi du mois Atelier cuisine De 10h à 13h 30</p> <p>Salle F.Mistral Participation 4€</p>	<p>10h Carsat atelier « Bouger mieux » Gratuit jusqu'au 1 décembre</p> <p>Puis tarif du lundi Salle F.Mistral</p>	<p>14h L'atelier de Sophologie Le Sommeil</p> <p>16 et 23 septembre 7 et 14 octobre</p>	<p>24 septembre Fête de l'Aiguier toute l'après midi</p> <p>Gratuit et ouvert à tous</p> <p>16 octobre Formation premier secours</p> <p>Salle Orange participation 40€</p>