CPTS SANTÉLUB
rassembler • échanger • accompagner

mobil' forme 2026

Sporti Nature
En Luberon

VOUS SOUFFREZ D'UNE ALD OU D'UNE MALADIE CHRONIQUE ?

Votre médecin peut vous prescrire une activité physique adaptée dans le cadre de votre parcours de soins



RECONDITIONNEMENT GLOBAL AVEC KINÉ

Séances de reconditionnement avec kinésithérapeute

Lundi 12h - 13h

Lieu : Clos des Jardins (Pertuis)

Tarif : 60€ par trimestre

Dès le 14 septembre



PROGRAMME MOBIL' FORME (APA)

Programme Mobil' Forme avec enseignante APA (Activité Physique Adaptée)

Lundi 10h15 - 11h15

Lieu : Clos des Jardins (Pertuis)

Tarif : 50€ par trimestre

Adhésion 10€

Dès le 14 septembre



MARCHE NORDIQUE ADAPTÉE

Marche nordique adaptée avec **éducateur sportif**

À partir du 14 septembre

Tarif : 60€ par trimestre

VOTRE ENGAGEMENT :
3 mois minimum (12 séances) - 1 séance par semaine.
SUIVI PERSONNALISÉ & BILAN DE FORME

CONTACT : Jonathan Feuillard, Kinésithérapeute
06 84 62 55 62 | jo.mkde@gmail.com

Fédération Nationale Sport en Milieu Rural

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Le Sport est dans ma nature !