



MAI 2026

Lundi 04 mai de 14h30 à 16h00 - Atelier application smartphone - Panneau Pocket, réseaux - gratuit, sur inscription - Salle Jaune - La Tour d'Aigues

Lundi 11 Mai - Sortie culturelle à Marseille : Visite du Château d'IF - pique nique tiré du sac sur place - sur inscription (environ 20€ par personne maximum, transport en minibus par le centre social) -

Attention, cette visite comporte des terrains accidentés et de nombreuses marches d'escalier, prévoir des baskets de randonnées si possible. Elle demande une bonne condition physique

Mardi 12 Mai - Atelier cuisine - La Tour d'Aigues - Salle F. Mistral - 09h30 à 13h00

Vendredi 29 Mai de 14h00 à 16h00 - Atelier mémoire - la Tour d'Aigues Salle F. Mistral - Gratuit sur inscription (dernière séance)



JUIN 2026

Mardi 02 Juin - Atelier cuisine - La Tour d'Aigues - Salle F. Mistral - 09h30 à 13h00

Jeudi 04 Juin : Atelier smartphone : Comment utiliser l'application de covoiturage KAROS ? animé par la COTELUB - Gratuit, sur inscription

Samedi 06 Juin : FÊTE de l'Aiguier - Vide Grenier Nocturne - de 17h00 à 20h00 parc, à côté du Centre Social

Lundi 08 Juin - Sortie Culturelle à Forcalquier : Marché - pique nique tiré du sac au Couvent des Cordeliers avec visite du site (visite payante) - transport pris en charge par le centre social

Mardi 23 Juin - Atelier généalogie - de 14h30 à 16h00 la Tour d'Aigues - Salle Jaune - Gratuit pour les adhérents, sur inscription



NOS ACTIVITÉS : inscription possible toute l'année - fin des activités le 03 Juillet

Lundi : De 10h00 à 11h00 : Gym séniors

Mardi : De 09h30 à 11h00 : Marche active

Jeudi : De 10h30 à 11h30 : Gym séniors

De 10h00 à 11h30 : Ateliers informatiques - Niveau intermédiaire

Vendredi : De 09h15 à 10h15 : Sport Santé - sur ordonnance

De 10h30 à 11h45 : Yoga sur Chaise



Le programme peut être soumis à certains ajustement

Contact : Olivia - 04 90 07 23 00 - secteurseniors.aiguier@gmail.com
60 rue du Parc, 84240 LA TOUR D'AIGUES

