

PROGRAMME DU SALON DU BIEN-ÊTRE

pour tous !

	Salle danse	Salle judo	Estrade	Mezzanine
14h30	Atelier « Sourire intérieur » Isabelle De Runz	Méditation du cœur Frédéric Demarez	Réflexologie faciale Jezabel Gougeon	Art-thérapie et écriture Isabelle Sanchez
15h	Atelier « Ressentir l'empathie » Ronan Devaux	Massage bébé Stéphanie Delion Cécile Cailmail Catherine Blanchard	Réflexologie plantaire Jezabel Gougeon Stéphanie Sittler	Art-thérapie et arts plastiques Maryvonne Fouéré
15h30	Atelier auto massage Isabelle De Runz	Atelier yoga enfants Esther Greverie	Yoga debout Christian Rugraff	Conférence « Les clés de la santé » Françoise Fanguet
16h	Atelier découverte sophrologie Virginie Xambo	Atelier yoga relationnel adultes Ronan Devaux	Atelier enfants auto massages et relaxation Cathy Gall	
16h30	Conférence « Réflexologie et médecines douces » Jezabel Gougeon	Atelier découverte théâtrothérapie Emmanuel Gueret	Atelier massage parent / enfant Stéphanie Delion Cécile Cailmail	
17h	Conférence sur la communication Michèle Spina			

... et retrouvez des animations sans horaires dans les 4 Espaces



LE CENTRE SOCIAL L'AIGUIER & L'ASSOCIATION LE VOYAGE INTÉRIEUR VOUS REMERCIENT DE VOTRE VISITE.

L'AIGUIER



LE CENTRE SOCIAL L'AIGUIER
& L'ASSOCIATION LE VOYAGE INTÉRIEUR
vous invitent au

SAMEDI
4 MARS 2017
DE 14H À 18H

Entrée gratuite

Stands découverte

Conférences

Ateliers

Salon du Bien-être

pour tous !

Activités enfants

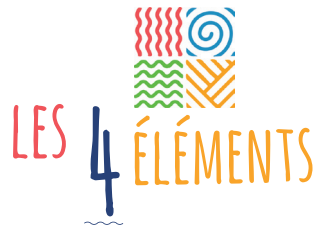
Salon de thé

Vente de sucrés-salés

Grande salle des fêtes - Quartier Saint-Christophe
LA TOUR D'AIGUES



Renseignements
04 90 07 23 00
secteurfamille.aiguier@orange.fr
www.centre-social-aiguier.com



PLAN DU SALON DU BIEN-ÊTRE & STANDS pour tous !

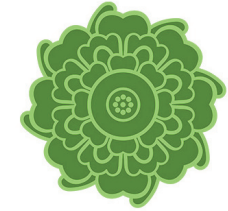
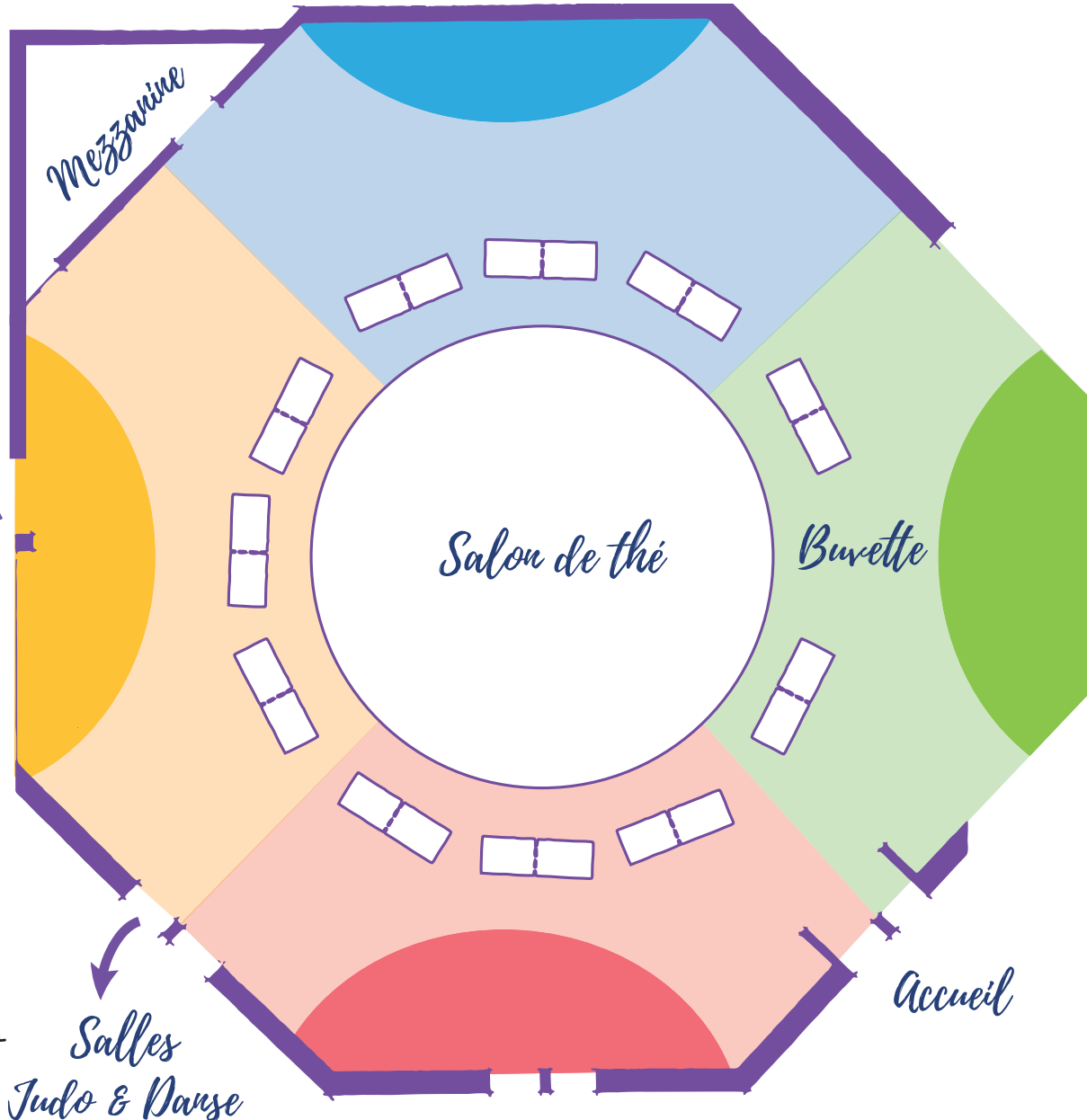
Élément EAU

- 11 Méditation FRÉDÉRIC
- 12 Somatopathie ANNE
- 13 Somatopathie MICHÈLE
- 14 Fleur de Bach KARINE
- 15 Éco-formation CORINNE
- 16 Psychologie SWAN
- 17 Haptonomie VIRGINIE V.
- 18 Sophrologie VIRGINIE X.



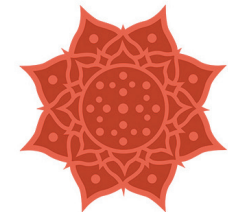
Élément AIR

- 19 Art thérapie Modelage MARITZA
- 20 Aquarelle GUILIA
- 21 Écriture & arts plastiques ISABELLE & MARYVONNE
- 22 Apiculture CHRISTINE
- 23 Naturopathie FRANÇOISE
- 24 Art thérapie Théâtre EMMANUEL



Élément TERRE

- 6 Massage STÉPHANIE & CÉCILE
- 7 Massage CATHY
- 8 Réflexologie STÉPHANIE S.
- 9 Réflexologie JEZABEL
- 10 Médecine chinoise LAURENCE



Élément FEU

- 1 Qi Gong ISABELLE
- 2 Hatha Yoga CHRISTIAN
- 3 Yoga enfant ESTHER
- 4 Natha Yoga NADINE
- 5 Yoga relationnel RONAN